

Erinnerungen
sind
kleine

Sterne

Erinnerungsalbum für
verwaiste Geschwister



Du warst

noch ganz klein, aber ich habe mich schon auf dich gefreut.

Ich bin dein großer Bruder / deine große Schwester.

Oft vermisse ich dich, und bin doch glücklich, dass es dich gibt.

Doch ich frage mich, wie du gewesen wärst.

Danke für die kurze gemeinsame Zeit und
die vielen Gedanken, die uns verbinden.



Dieses Erinnerungsalbum ist in Liebe

gewidmet.

Erinnerungen sind kleine Sterne • Erinnerungsalbum für verwaiste Geschwister
Autorin: Dr. phil. Heike Wolter

Ein Wort vorab




Dieses Album ist ungewöhnlich, so wie auch deine Situation. Hier kannst du deine Erinnerungen an deine Schwester oder deinen Bruder schriftlich, im Bild und durch andere Erinnerungsstücke für immer aufbewahren. Das Buch ist für dich als Geschwisterkind eines Sternenkinds gedacht. Vielleicht gibt es Seiten, die du (noch) nicht ausfüllen kannst. Frage deine Eltern oder andere Menschen, die du magst, nach Hilfe. Oder überlege, was du dir als Antwort vorstellen könntest.

Auf der vorigen Seite konntest du den Namen deines Bruders oder deiner Schwester eintragen. Wenn ihr noch keinen hattet, dann überleg dir einen, der dir gefällt. Es kann auch ein Spitzname sein.

Danksagung

Ich danke von Herzen meiner Tochter Norea, die in Erinnerung an ihre Schwester Lilly die wundervollen Bilder zu diesem Buch beigetragen hat.

Dein Album benutzen

-  Für deine Eintragungen nimmst du am besten einen guten Feinliner.
-  Malen kannst du zum Beispiel mit Feinlinern, Filz- oder Buntstiften oder mit Wachsmalkreiden.
-  Für Fotos und andere Erinnerungsstücke eignen sich doppelseitig klebende Fototapes oder durchsichtiges Klebeband.

Besonderer Hinweis

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der Bestimmungen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Originalausgabe November 2012
© 2012 edition riedenburg
Anschrift edition riedenburg, Anton-Hochmuth-Straße 8, 5020 Salzburg, Österreich
E-Mail verlag@editionriedenburg.at
Internet editionriedenburg.at
Illustrationen © Norea Wolter

Umschlaggestaltung, Satz und Layout: edition riedenburg
Herstellung: Books on Demand GmbH, Norderstedt
ISBN 978-3-902647-72-6



Hallo du!



Im Moment ist in deiner Familie vielleicht nichts mehr wie zuvor. Ihr alle habt euch auf ein Baby in der Familie gefreut. Habt ihr sogar schon gewusst, wie es heißen soll? Oder durftet ihr es schon begrüßen?

Wenn du dieses Album bekommst, dann ist deine Schwester / dein Bruder gestorben. Deine Eltern sind sehr traurig, und wahrscheinlich bist auch du ganz betrübt und musst vielleicht immer wieder weinen, weil du dir das alles ganz anders vorgestellt hattest.

Dieses Buch begleitet dich von nun an. Es kann dir helfen, dich nicht so allein zu fühlen. Vor allem kannst du deine Gedanken und Gefühle aufschreiben, sie malen, Erinnerungen an deine Schwester / deinen Bruder hier einkleben und die Bilder im Buch aus- und bemalen.

Das Erinnerungsalbum ist nur für dich. Du entscheidest, wer es sehen darf und wer nicht. Du kannst es anderen Menschen zeigen, damit sie wissen, wie es dir geht. Du kannst es aber auch als deinen Schatz hüten.

Auf jeden Fall ist es ein großartiges Geschenk an dich und an deine Sternenschwester / deinen Sternbruder, denn es verbindet euch beide.

Wir wünschen dir eine gute Zeit mit diesem Album!

**Deine Heike (Sternenkindmama)
und Deine Norea (Sternenkindschwester)**



Das bin ich:

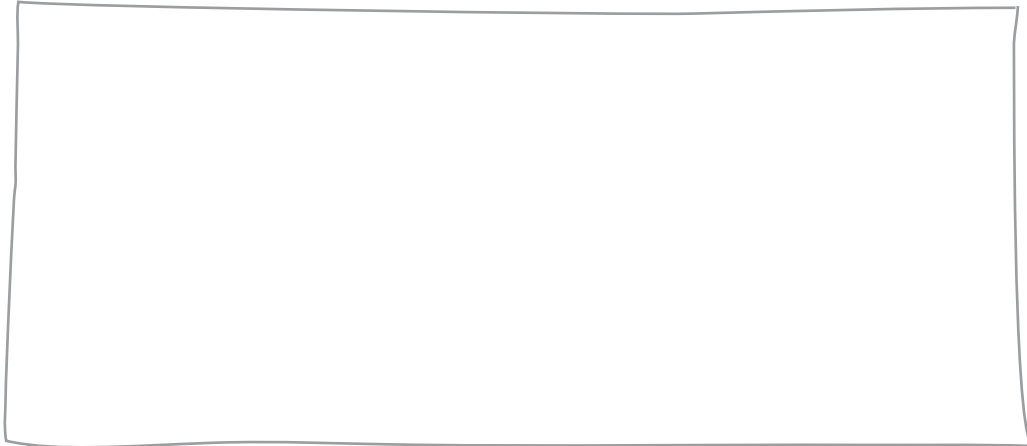


 Das mache ich gerne:

★ Das ist dein Platz: ★



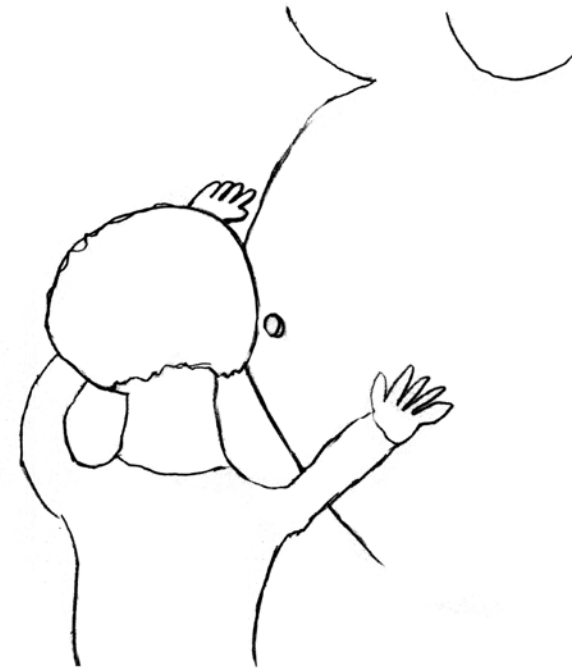
So sah Mama mit dir im Bauch aus:




 So haben mir Mama und Papa von dir erzählt:

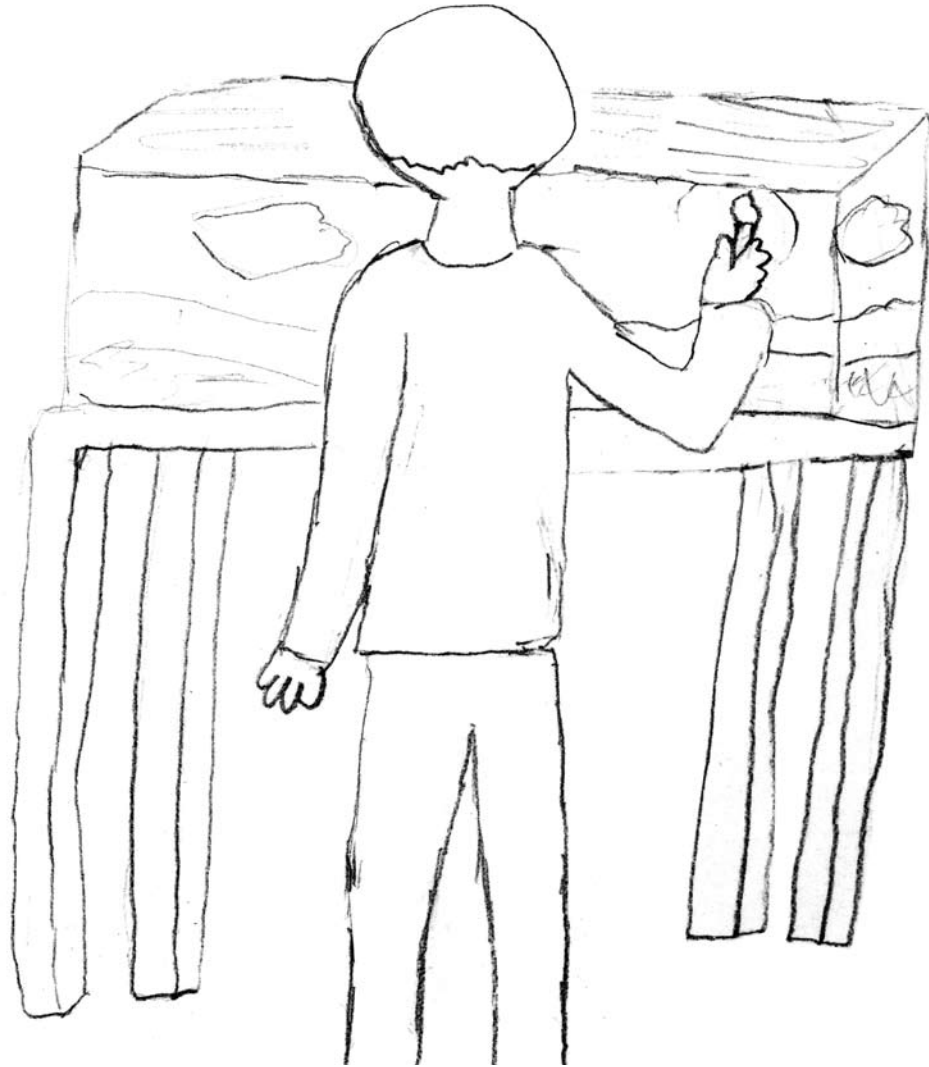
 Als ich zum ersten Mal von dir hörte, dachte ich ...

So hast du in Mamas Bauch ausgesehen:



 Da habe ich dich zum ersten Mal gespürt und so hast du dich angefühlt:

So würde ich deinen Sarg bemalen:



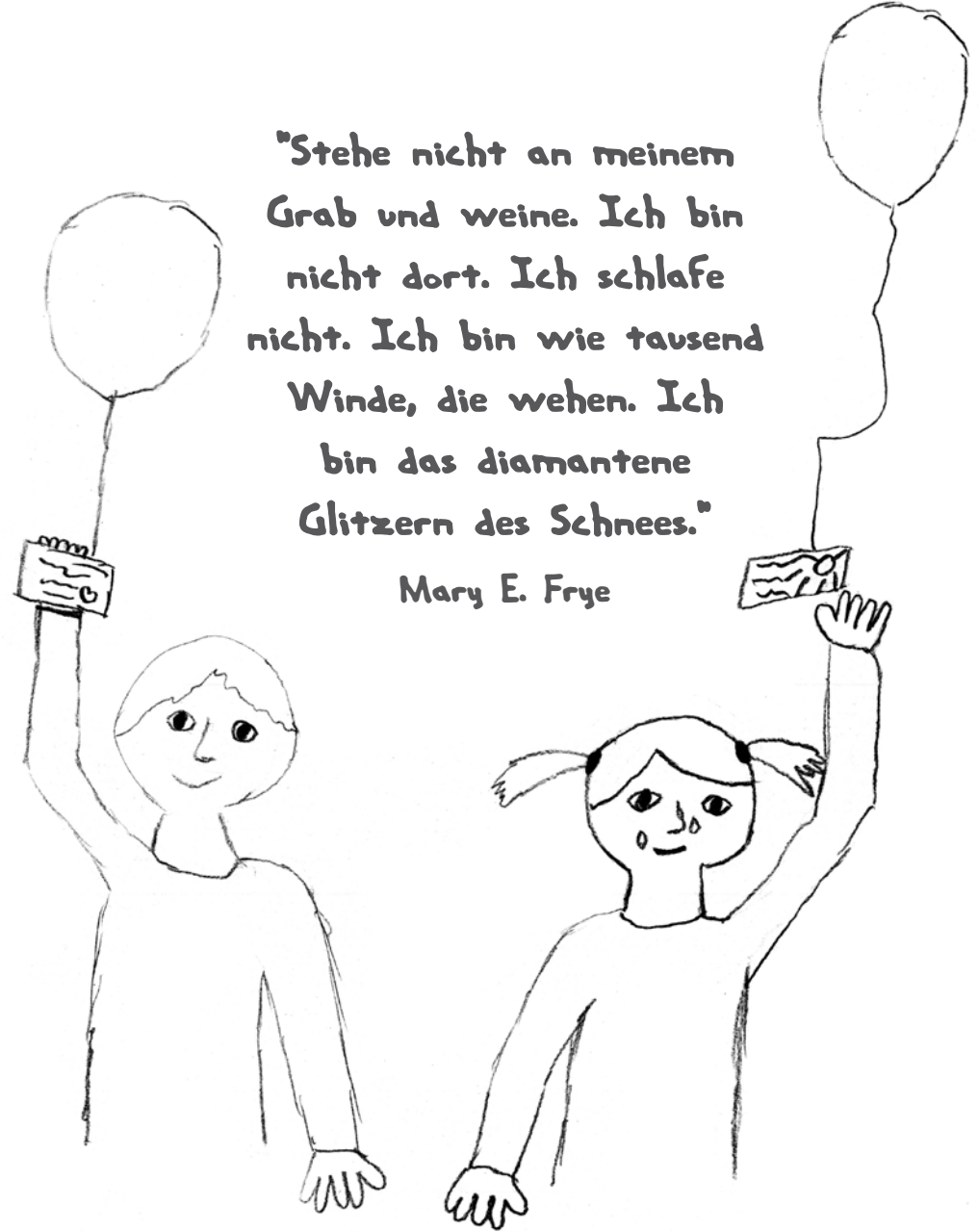
Geburts- und Todesanzeige

Wie würdest du in der Zeitung, in der Schule oder an einem anderen Ort an deine Schwester / deinen Bruder erinnern?





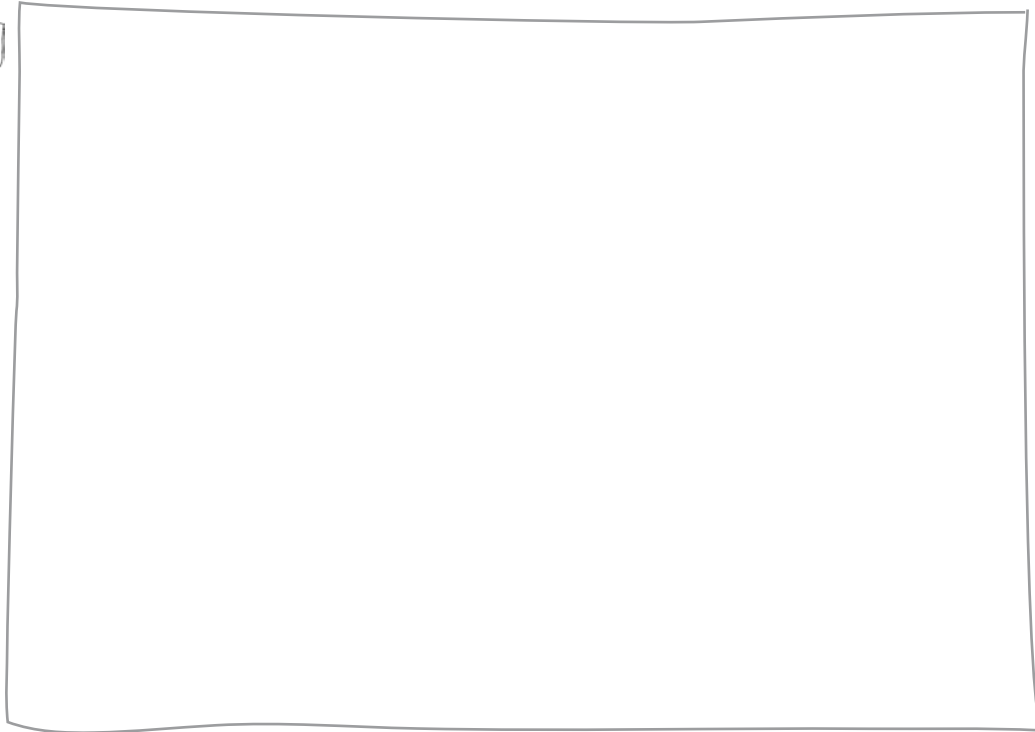
Ich sage dir
Lebewohl



"Stehe nicht an meinem
Grab und weine. Ich bin
nicht dort. Ich schlafe
nicht. Ich bin wie tausend
Winde, die wehen. Ich
bin das diamantene
Glitzern des Schnees."

Mary E. Frye

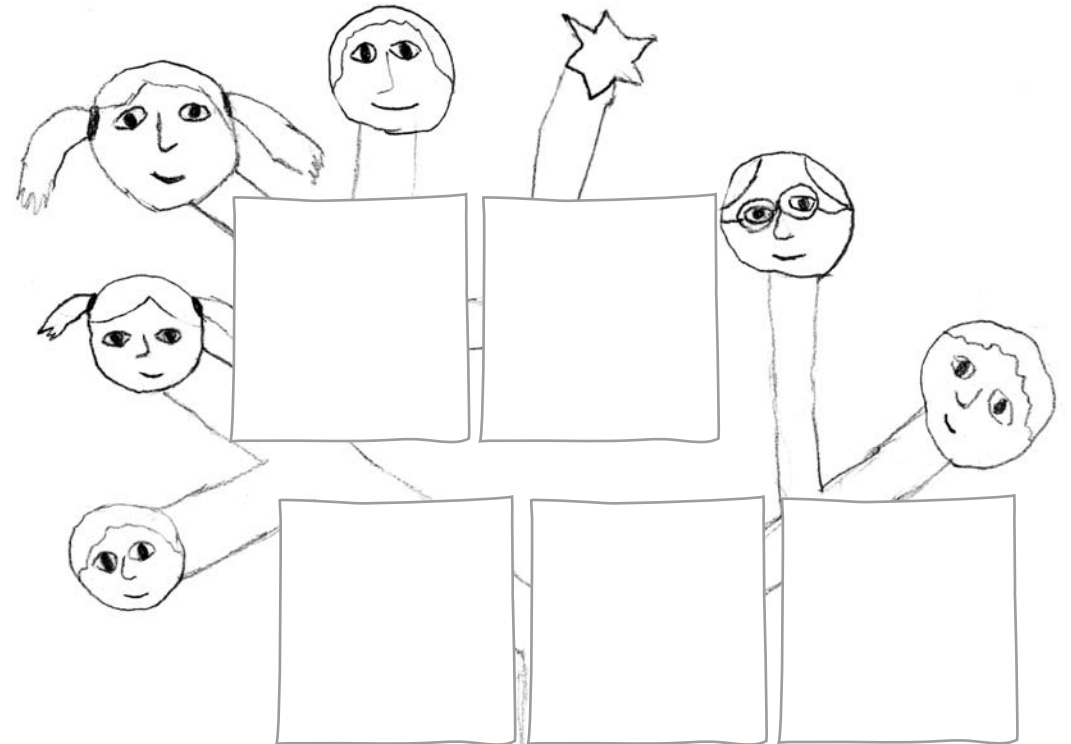
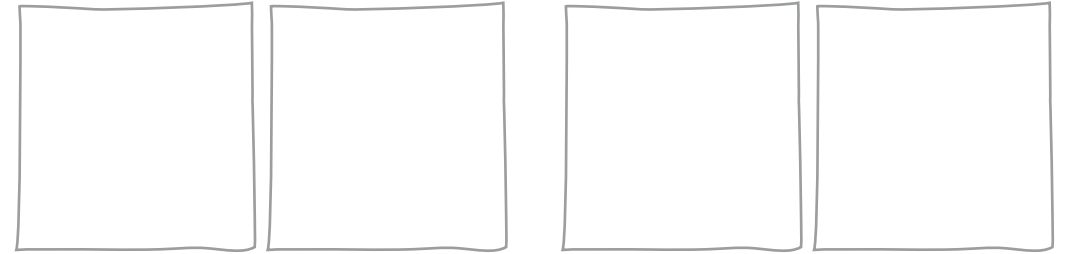
Das ist unsere Familie:



"Lange saßen sie dort und hatten es schwer.
Doch sie hatten es gemeinsam schwer, das war
ein Trost. Leicht war es trotzdem nicht."

Astrid Lindgren

Viele Menschen haben sich auf dich gefreut. Hier kannst du sie sehen:





**"Erinnerungen sind kleine Sterne, die tröstend
in das Dunkel unserer Trauer leuchten."**

Unbekannter Verfasser




**Tage, an denen ich mich
besonders an dich erinnere ...**

 **So war dein 1. Geburtstag:**


Das schenk ich dir zum 1. Geburtstag:

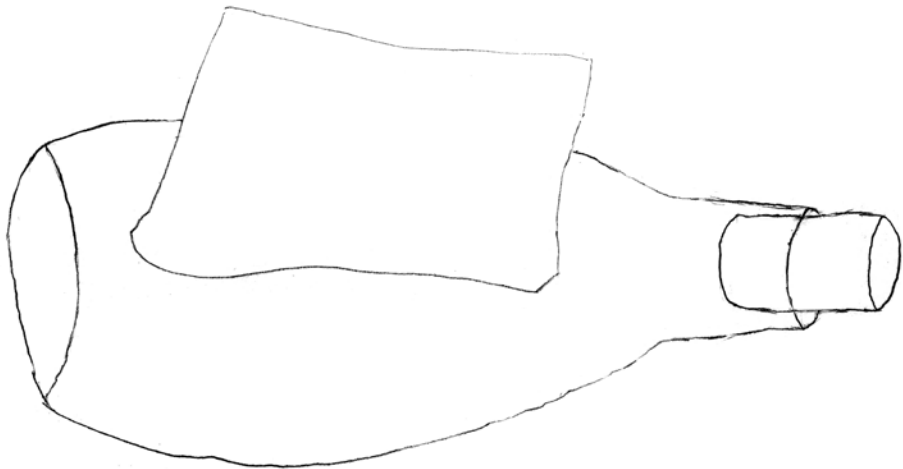


 Wenn ich dich sehr vermisse, dann versuche ich, daran zu denken:

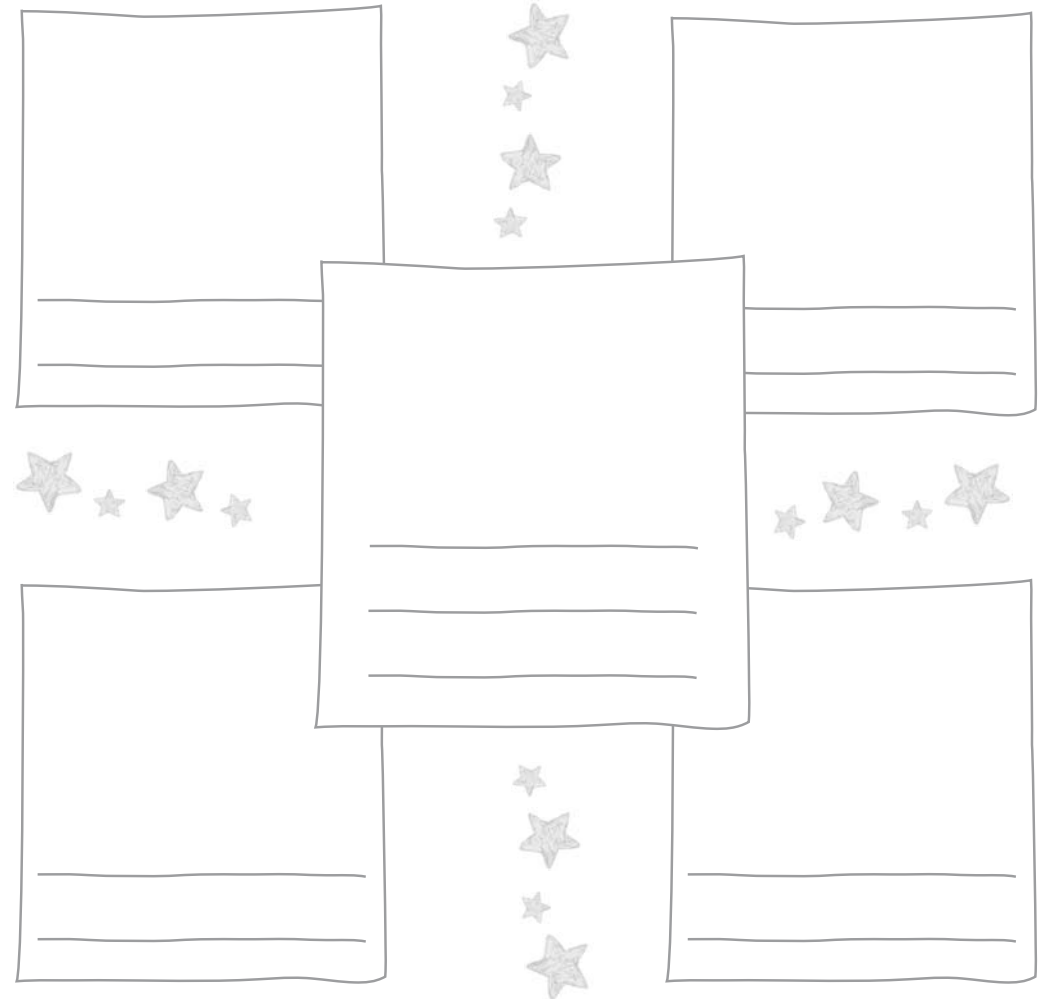


 Wenn ich dich sehr vermisse, dann mache ich:

 Wenn ich dir eine Botschaft schicken könnte, dann stände da:



Es gibt Menschen, die mich begleiten und sich um mich kümmern, wenn ich traurig bin. Hier zeige ich dir, wer das ist und was derjenige tut:



Manche Menschen

haben Karten, Briefe, Blumen oder
Geschenke für dich und uns geschickt.

Am besten davon gefällt mir:

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for drawing or writing.

Mein Tagebuch

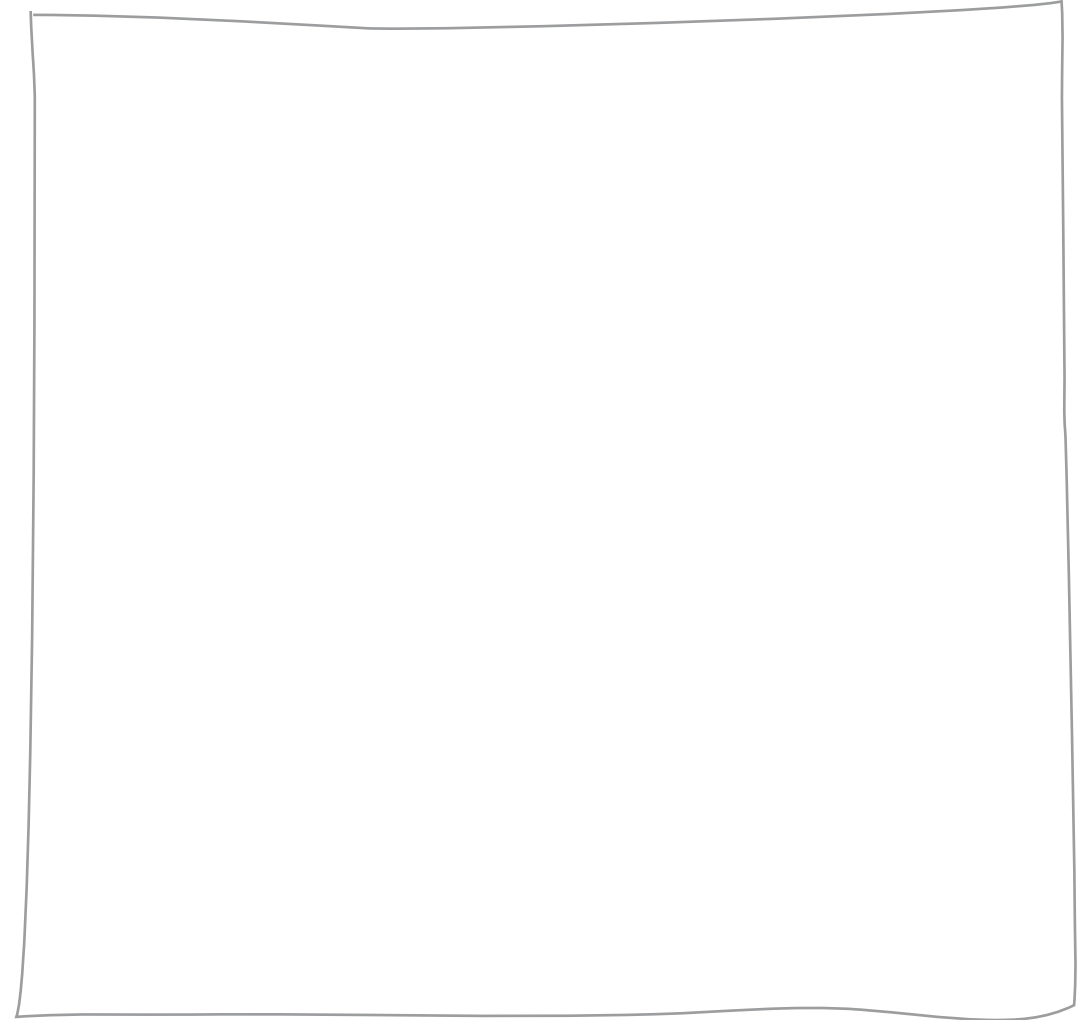
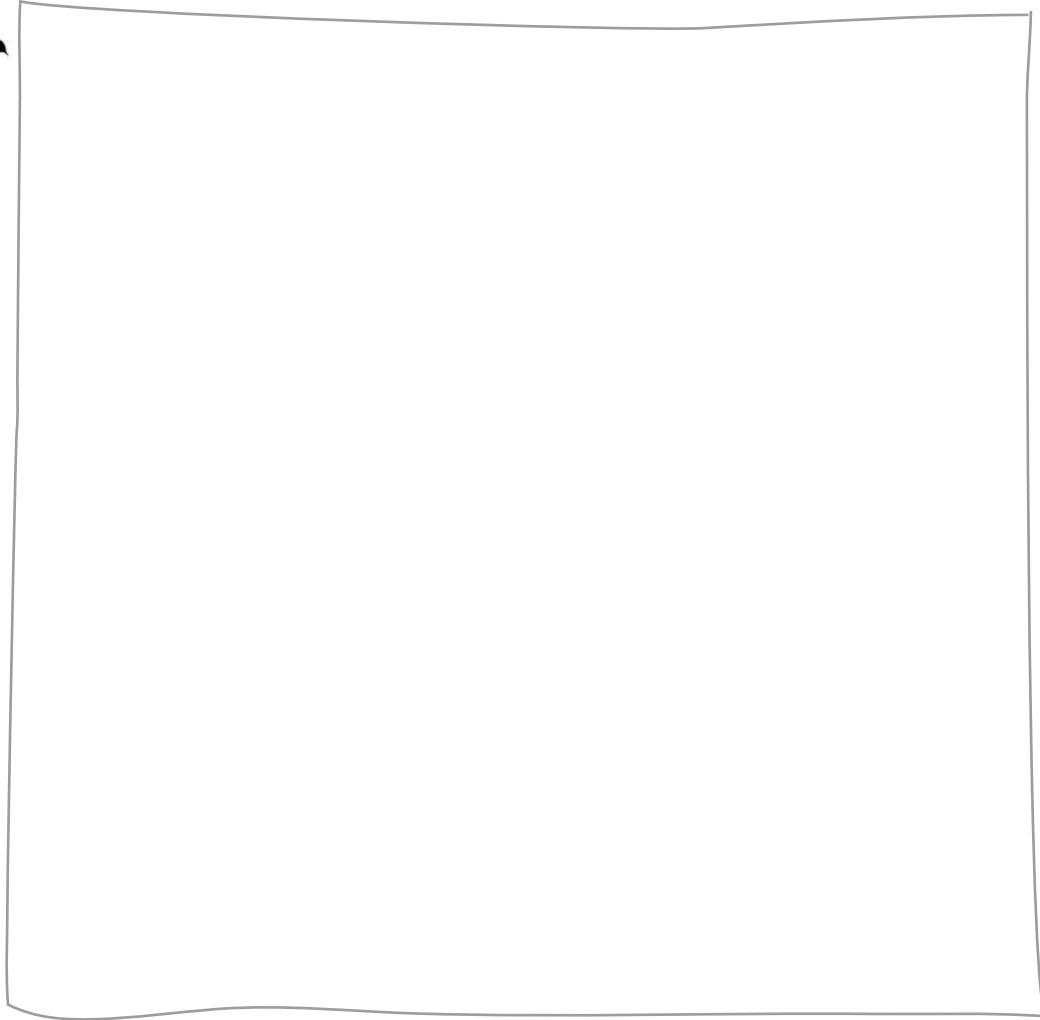
Es gibt so Vieles, was ich dir noch
sagen wollte, deshalb schreibe ich dir diesen Brief:



Handwriting practice lines on page 50, consisting of ten horizontal lines.

Handwriting practice lines on page 51, consisting of ten horizontal lines.

Es gibt so Vieles, was ich dir
noch zeigen wollte, deshalb male ich etwas für dich:





Quellen der Zitate
in der Reihenfolge des Erscheinens im Buch

Astrid Lindgren

Zitiert nach: J. J. Harrison: Trauer. Ein Jahr in stiller Trauer. Norderstedt, 2010. S. 90.

Astrid Lindgren

Die Brüder Löwenherz. Zitiert nach: www.astrid-lindgren.de

Mary E. Frye

Do not stand beside my grave. In: Susan Radcliffe: Oxford Concise Dictionary of Quotations. New York, 2006. Lemma „Mary E. Frye“.

Astrid Lindgren

Ronja Räubertochter. Hamburg, 1982. S. 119.

Michael Rosen

Mein trauriges Buch. Stuttgart, 2006. S. 2, 10, 11.

Unbekannter Verfasser

Unbekannter Verfasser

Tore des Gebets, reformiertes jüdisches Gebetbuch

Antoine de Saint-Exupery

Der kleine Prinz. Düsseldorf, 1956. S. 70.

Antoine de Saint-Exupery

Der kleine Prinz. Düsseldorf, 1956. S. 57.

Marjaleena Lembcke

Als die Steine noch Vögel waren. München, 1999, S. 109.

Zurzeit ist in Deiner Familie nichts mehr wie zuvor. Ihr alle habt euch auf ein Baby gefreut. Aber wenn Du dieses Album bekommst, dann ist Deine Schwester / Dein Bruder gestorben. Wahrscheinlich bist Du sehr traurig. Dieses Buch begleitet Dich von nun an. Es kann Dir helfen, Dich nicht so allein zu fühlen, und bietet Platz für Deine Gedanken und Erinnerungen.

 edition
riedenburg



9 783902 647726

ISBN 978-3-902647-72-6

editionriedenburg.at