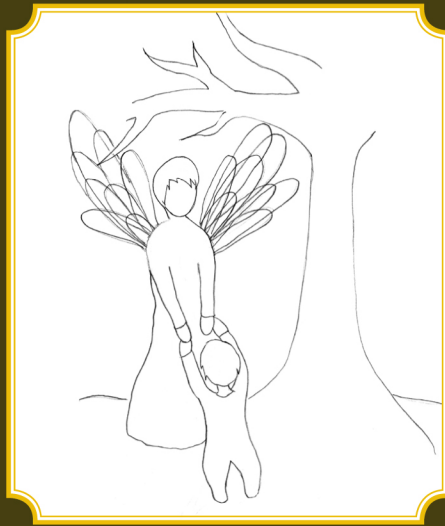


*Manchmal*  
verlässt  
uns  
ein Kind



Erinnerungsalbum  
für ein früh verstorbenes Kind

# *So klein*

*Du auch warst, Du hast tiefe Spuren in  
unseren Herzen hinterlassen.*

*Dein kurzes Dasein hat uns für immer verändert.*

*Wir vermissen Dich sehr, und sind doch glücklich  
über das große Geschenk, das Du bist.*

*Wir fragen uns, wer Du gewesen wärest,  
und wissen doch, wer Du bist.*

*Danke für den kurzen Moment, den Du mit uns geteilt  
und in dem Du unsere Leben bereichert hast.*

*Dieses Erinnerungsalbum ist in Liebe*

---

*gewidmet.*

### *Danksagung*

*Ich danke Karolin Stock, die nicht nur für ihren Sohn Felix, sondern für alle Sternenkinder die wundervollen Bilder zu diesem Buch beigetragen hat.*

### **Ein Wort vorab**

Dieses Album ist geeignet, Eure Erinnerungen schriftlich, im Bild und durch andere Erinnerungsstücke für viele Jahre festzuhalten. Da das Album für nach kurzer Lebenszeit verstorbene Babys verschiedenen Alters gedacht ist, wird es eventuell Rubriken geben, die Ihr nicht ausfüllen könnt. Vielleicht finden sich Möglichkeiten, trotzdem zu vermuten oder nachzuholen.

Es ist zu empfehlen, für die Eintragungen einen guten Fineliner zu benutzen. Für die Fotos eignen sich doppelseitig klebende Fototapes. Diese solltet Ihr auch für andere Erinnerungsstücke verwenden.

### **Manchmal verlässt uns ein Kind Erinnerungsalbum für ein früh verstorbenes Kind**

Autorin: Dr. phil. Heike Wolter

### **Besonderer Hinweis**

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der Bestimmungen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

2., veränderte Auflage 2011

© 2011 edition riedenburg  
Anschrift edition riedenburg, Anton-Hochmuth-Straße 8, 5020 Salzburg, Österreich  
E-Mail [verlag@editionriedenburg.at](mailto:verlag@editionriedenburg.at)  
Internet [editionriedenburg.at](http://editionriedenburg.at)

Illustrationen © Karolin Stock

Umschlaggestaltung, Satz und Layout: edition riedenburg  
Herstellung: Books on Demand GmbH, Norderstedt

ISBN 978-3-902647-40-5

## *Liebe Eltern!*

*Ich wünsche Euch, dass Euch dieses Erinnerungsalbum auf dem langen und oft schweren Weg Eurer Trauer um Euer geliebtes Kind begleitet. Es soll Euch helfen, zu heilen und Euren Frieden mit einem ganz und gar unfassbaren Schicksal zu finden.*

*Die Idee zu diesem Album ist entstanden, weil ich nach dem Tod meiner ungeborenen Tochter mit einem Babyalbum vorlieb nehmen musste, das von mir verlangte, den ersten Schritt, das erste Lachen, die liebsten Kindergartenfreunde festzuhalten. All das gab es bei uns jedoch nicht, und so war es mir manchmal unerträglich, das Album aufzuschlagen, um all die Leerstellen zu betrachten.*

*Dieses Album erinnert an Euer Kind, das außerhalb von Mamas schützendem Bauch nur kurz gelebt hat. Es bringt ihm jene Aufmerksamkeit entgegen, die auch lebenden Babys zuteil wird, stellt aber andere Erlebnisse in den Mittelpunkt.*

*Die folgenden Seiten bieten viel Platz für Eure eigenen Gedanken und sollen in ihrer Offenheit ein einladender Platz sein, um Ruhe in der ganz privaten Erinnerung an Euer wunderbares Baby zu spüren.*

*Wie gering Euch auch die Erinnerungen und Begebenheiten mit Eurem Kind erscheinen mögen, Ihr hattet Träume und Pläne mit diesem Baby in Eurer Familie. Wie wenig Ihr auch in den Händen haltet, Euer Baby war real. Es entstand mit der Unendlichkeit an Möglichkeiten des Wachsens und des Werdens. Wenn auch nur für eine viel zu kurze Zeit.*

*Heike Wolter*

## *Inhalt*

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Die Schwangerschaft mit Dir     | 5  |
| Deine Geburt                    | 13 |
| Dein kurzes Leben               | 23 |
| Dein Tod                        | 33 |
| Erinnerungen an Dich            | 37 |
| Abschiednehmen                  | 43 |
| Deine Familie und Deine Freunde | 49 |
| Unsere Gedanken und Gefühle     | 55 |
| Deine Jahrestage                | 63 |
| Unsere Hoffnungen und Träume    | 69 |
| Trauer und Gedenken             | 75 |
| Tagebuch                        | 87 |
| Loslassen                       | 95 |

*Die Schwangerschaft  
mit Dir*



*Dann haben wir von Dir erfahren:*

---

---

*So haben wir von Dir erfahren:*

---

---

---

---

*Unsere ersten Gedanken:*

---

---

---

---

*Das haben wir zuerst gemacht:*

---

---

---

---

*Dann haben wir Dein Herz schlagen sehen / hören:*

---

---

---

---

---

*Dann hat Mama Dich zum ersten Mal gespürt  
und so hast Du Dich angefühlt:*

---

---

---

---

---

*Diese Kleidung hat Mama gern mit Dir getragen:*

---

---

---

---

---

*Wichtiges aus den Vorsorgeuntersuchungen / aus der Hebammenbegleitung:*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*So warst Du in Mamas Bauch:*

---

---

---

---

---

---

---

---

*So haben wir uns das Leben mit Dir vorgestellt:*

---

---

---

---

---

---

---

---

*Das haben wir für Dich vorbereitet:*

---

---

---

---

---

---

---

---

*Das bist Du im Ultraschall:*

*Daran erinnern wir uns besonders aus der Schwangerschaft:*

*Dein Tod*





*Dann bist Du gestorben:*

---

---

*So alt warst Du, als Du gestorben bist:*

---

---

---

*Deshalb bist Du gestorben:*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Dort bist Du gestorben:*

---

---

*Diese Menschen haben uns begleitet:*

---

---

---

---

---

---

*So haben wir Deinen Tod in Erinnerung:*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Deine Familie und  
Deine Freunde*



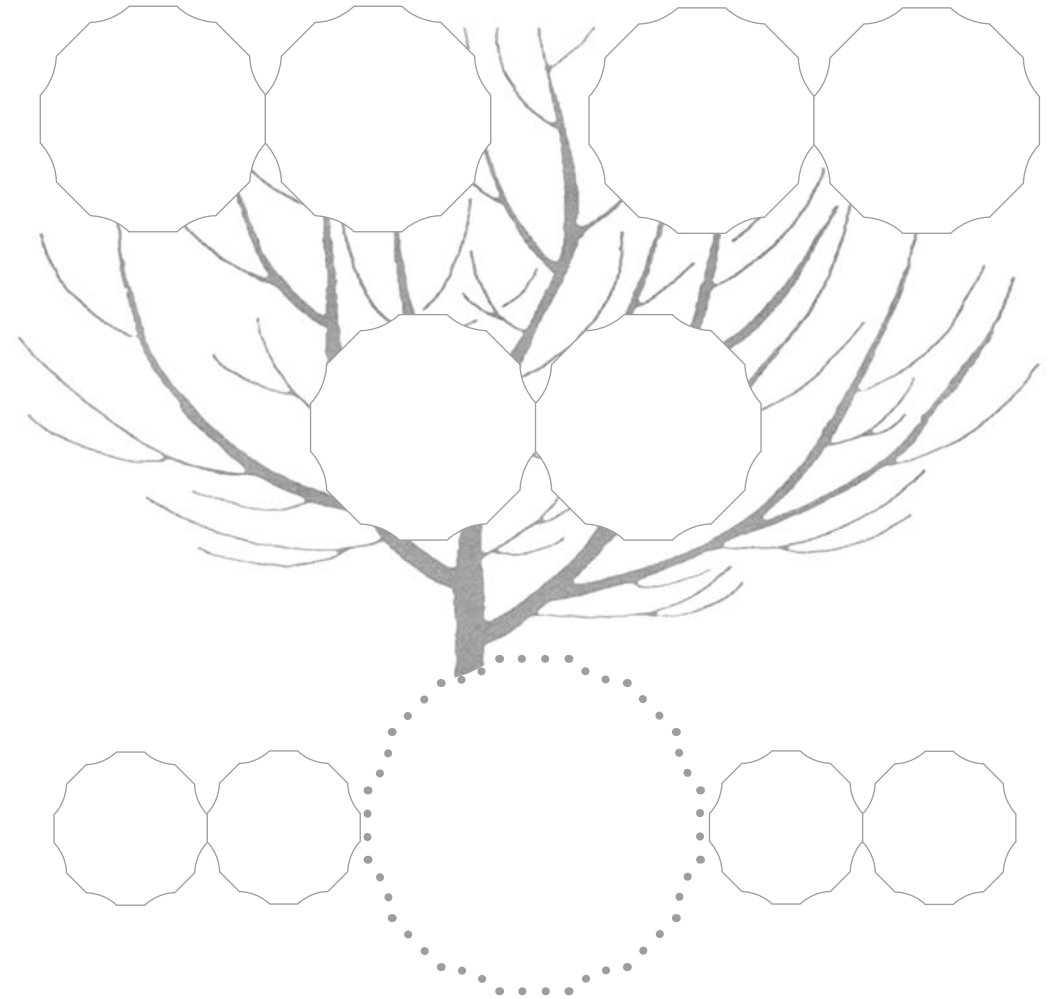


*Deine Hand, meine Hand,  
du berührst mich, ich berühre dich.  
Auch wenn wir getrennt sind, sind wir für immer eins.*

*Julie Fritsch*

## *Dein Familienstammbaum*

*Du bist Du, doch gleichwohl eingebettet in den Schoß Deiner Familie.  
Auf Dich haben sich viele gefreut, die nun Großeltern, Eltern,  
Schwestern und Brüder eines kleinen Engels geworden sind.*



*Unsere Hoffnungen  
und Träume*



*All die Hoffnungen und Träume...*

*die sich nun nicht gemeinsam mit Dir erfüllen, machen uns traurig.*

*Doch wir denken daran, was wir Dir mitgeben und wie wir Dich begleiten wollten.*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



*Wenn man zum Leben*

*Ja sagt und das Leben sagt zu einem Nein, so  
muss man auch zu diesem Nein Ja sagen.*

*Christian Morgenstern*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Loslassen*



*Es gibt so Vieles...*

*... was wir Dir noch sagen wollten. Zum Abschied schreiben wir Dir diesen Brief.*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# *Quellen der Zitate*

in der Reihenfolge des Erscheinens im Buch

---

## *Hannah Lothrop*

Gute Hoffnung – jähes Ende. Fehlgeburt, Totgeburt und Verluste in der frühen Lebenszeit. Begleitung und neue Hoffnung für Eltern, Kösel, München 1991.

## *Ruth Rau*

Veröffentlichungsform unbekannt.

## *Papst Johannes Paul II.*

Veröffentlichungsform unbekannt.

## *Gebet der Hopi-Indianer*

Veröffentlichungsform unbekannt.

## *Julie Fritsch / Ilse Sherokee*

Unendlich ist der Schmerz, Kösel, München 1995.

## *Hermann Hesse*

Und jedem Anfang, in: ders., Prosa und Gedichte, Kösel, München 1963.

## *Erich Fried*

Traurigsein, in: ders., Das Nahe suchen. Gedichte, Wagenbach, Berlin 1982.

## *Doris Kellner*

Veröffentlichungsform unbekannt.

## *Arndt Alberti*

Die große Reise der kleinen Prinzessin, Baumhaus, Frankfurt 2007.

## *Antoine de Saint-Exupéry*

Der kleine Prinz, Rauch, Düsseldorf 2000.

## *Anonymus*

## *Christian Morgenstern*

Gesammelte Werke in einem Band, Piper, München 1981.

## *John Locke*

Was unser Denken, in: Stefan Knischek, Lebensweisheiten berühmter Philosophen, Schlütersche, Hannover 2008.

# Dieses

Erinnerungsalbum soll verwaiste Eltern früh verstorbener Kinder auf dem langen und oft schweren Weg der Trauer begleiten. Es soll helfen, ein ganz und gar unfassbares Schicksal anzunehmen. Und es soll diese Erfahrung für immer in einem stilvervollen Rahmen aufbewahren.

Das Album bietet Platz für schriftliche Aufzeichnungen und Fotos sowie weitere Erinnerungsstücke eines einzigartigen kleinen Menschen.



Die Autorin, Dr. Heike Wolter, hat selbst ein Kind verloren. Aus der Erfahrung, nur ein handelsübliches Babyalbum für ihre besonderen Erinnerungen zu finden, ist die Idee zu diesem Buch geboren.



9 783902 647405

ISBN 978-3-902647-40-5

editionriedenburg.at

edition  
riedenburg