

BAND 7 BILDER
SO WAS!

Sigrun Eder
Daniela Molzbichler
Evi Gasser



ZOFF in der Schule

Das Bilder-Erzählbuch
für cleveres Streiten und Versöhnen

ISBN 978-3-902943-46-0



9 783902 943460

Konrad ist wütend. So sehr, dass er in einem heftigen Streit etwas Dummes macht. Das ist ungewöhnlich für ihn. Zum Glück hat Konrad seinen besten Freund Fred. Dieser hilft ihm, die Wogen zu glätten und sogar eine neue Freundschaft zu schließen.

„Zoff in der Schule – Das Bilder-Erzählbuch für cleveres Streiten und Versöhnen“ vermittelt Kindern grundlegende Konfliktlösefähigkeiten. Es unterstützt sie darin, Strategien für gewaltloses Streiten zu entwickeln. Die Mit-Mach-Seiten ermöglichen außerdem, das eigene Konfliktverhalten zu reflektieren und zu optimieren.

BAND 7 BILDER
SO WAS!

edition
riedenburg
editionriedenburg.at



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Besonderer Hinweis

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der Bestimmungen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Das vorliegende Buch wurde sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Weder Autoren noch Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch vorliegenden Informationen resultieren, eine Haftung übernehmen. Befragen Sie im Zweifelsfall bitte MediatorIn, PsychologIn oder TherapeutIn.

Markenschutz

Dieses Buch enthält eingetragene Warenzeichen, Handelsnamen und Gebrauchsmarken. Wenn diese nicht als solche gekennzeichnet sein sollten, so gelten trotzdem die entsprechenden Bestimmungen.

1. Auflage	Oktober 2014
© 2014	edition riedenburg
Verlagsanschrift	Anton-Hochmuth-Straße 8, 5020 Salzburg, Österreich
Internet	www.editionriedenburg.at
E-Mail	verlag@editionriedenburg.at

Lektorat	Dr. phil. Heike Wolter
Satz und Layout	edition riedenburg
Herstellung	Books on Demand GmbH, Norderstedt

ISBN 978-3-902943-46-0

Hallo du!

Ich bin Konrad. Meine Schwester Hannah ist eine kleine Nervensäge. Wenn sie unerlaubt in meinem Zimmer herumstöbert, kriegen wir uns eigentlich immer in die Wolle. Aber wenn wir genug gestritten haben, schließen wir auch wieder Frieden.

Kürzlich ist mir in der Schule etwas Dummes passiert: Ich war so wütend, dass ich wie ein wildes Pferd durchgegangen bin. Und dann gab es auch noch eine Rauferei.

Wie ist es mit dir? Mit wem zoffst du dich regelmäßig? Und was machst du, wenn der Streit zu stark wird?

Lies meine Geschichte. Darin erfährst du, wie ich beim großen Zoff reagiert habe und wie wir unseren Streit gelöst haben. Die Mit-Mach-Seiten helfen dir herauszufinden, welcher Streittyp du bist. Lerne, wie du Konflikte clever lösen kannst, ohne andere zu beleidigen oder gar zu schlagen. Damit fährst du einfach besser.

Dein Konrad



Konrad mag die Schule, aber die Pausen noch viel lieber. Da spielt er, so oft es geht, mit seinem besten Freund Fred Fußball.



Konrad möchte Fred sein neues Handy zeigen.
Doch etwas passt nicht.
Ein Mädchen beobachtet sie. Das stört Konrad.



Konrad mag nicht, wenn man ihm nicht antwortet. Er merkt, wie die Wut in ihm hochsteigt.

„Du bringst mich auf die Palme!“, schnauzt er das Mädchen an.

Doch das Mädchen kichert nur.



Konrad ballt die Faust.

Nach einem kurzen Blick auf das Pausenbrot des Mädchens sagt er verächtlich: „Lass mich in Ruhe, du Fladenbrotfresserin!“

Da wird das Mädchen ernst.



Fred hat von den Feindseligkeiten genug. Er geht auf das Mädchen zu und beginnt, mit ihr zu reden.

Als Konrad die beiden sogar lachen sieht, fühlt er sich von seinem Freund im Stich gelassen.



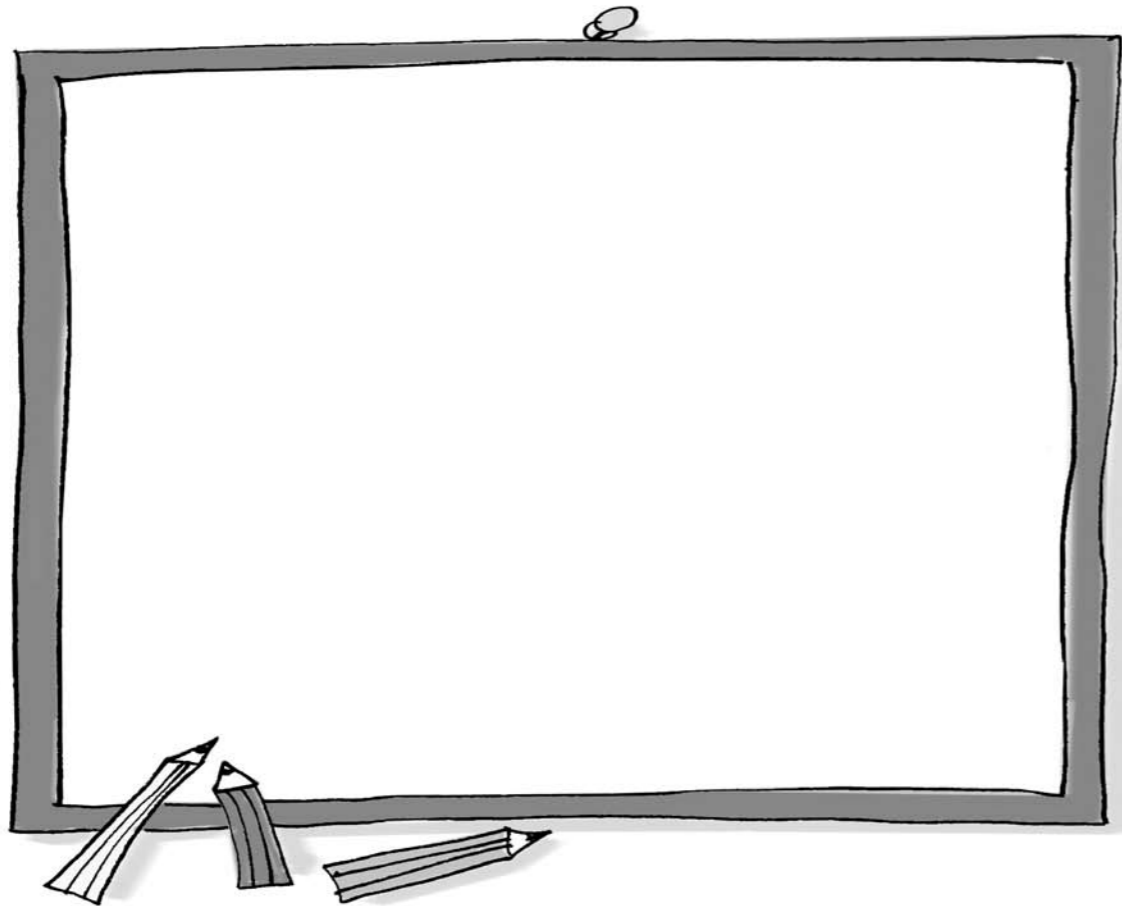
Fred winkt Konrad zu und ruft: „Meeta möchte in der Pause mit uns Fußball spielen!“

Widerwillig schlendert Konrad zu den beiden. „Meeta heißt du also“, brummt er. „Du starrst wohl gerne andere Leute an und wirfst fremde Handys aus dem Fenster, hm?“

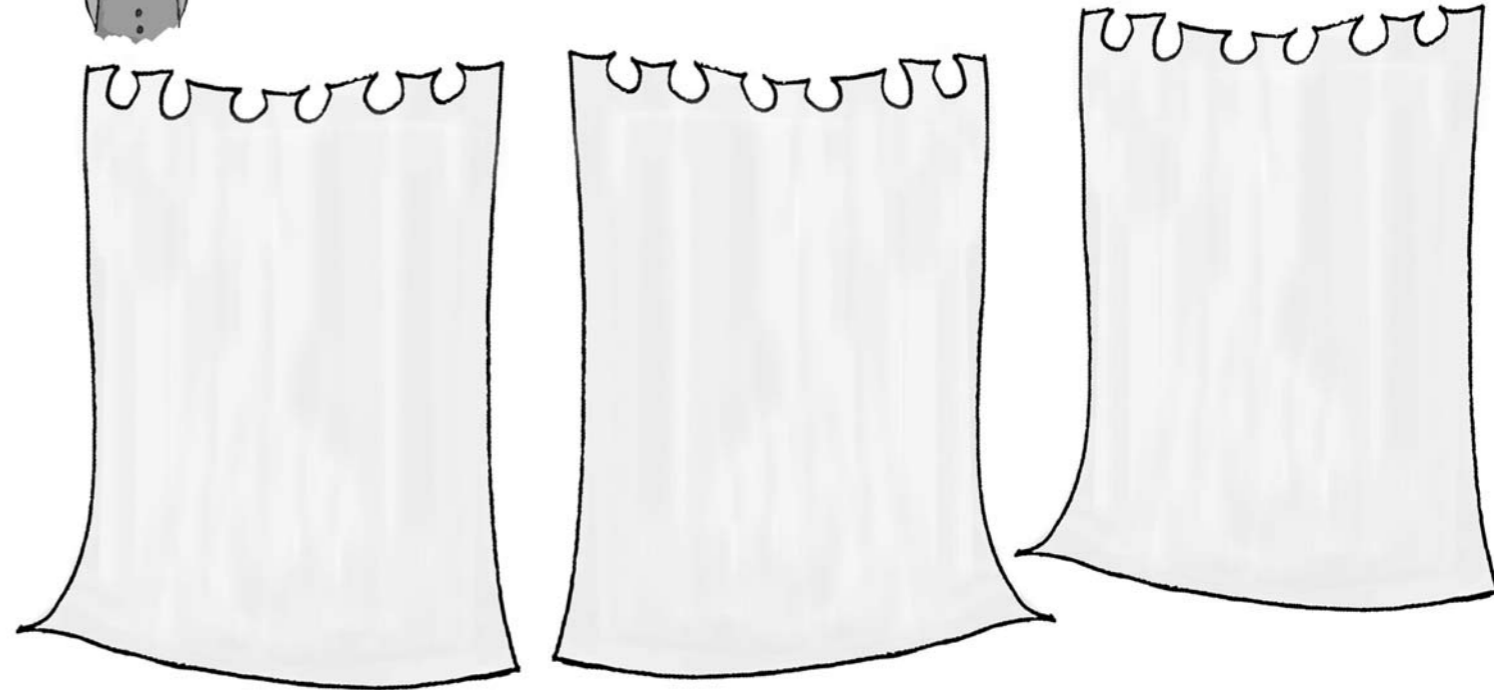
„Und du bist wohl einer, der sich superschnell aufregt, oder?“, sagt Meeta.



Höre in dich hinein und stelle fest, welche drei Eigenschaften du an dir besonders magst. Schreibe oder zeichne sie auf!



Was sagen deine Freunde/Freundinnen Positives über dich? Was kannst du in ihren Augen gut? Welche deiner Fähigkeiten hätten sie selbst gerne?



Entscheide dich:
Beantworte die
Fragen mit „ja“
oder „nein“ und
begründe sie!



Bist du jemand, der
Konflikte eher vermeidet?

ja nein

weil ...

Bist du jemand, der
Konflikte austrägt?

ja nein

weil ...

Bist du jemand,
der lieber Recht
behalten will?

ja nein

weil ...

Bist du jemand, der
auf Kompromisse und
Lösungen eingeht?

ja nein

weil ...



Ein Konflikt kann belastend sein. Wenn er zufriedenstellend und dauerhaft gelöst wird, ist es eine gute Erfahrung. Überlege, was an einem Konflikt gut und schlecht sein kann. Schreibe es auf!





**Wie hast du Konflikte bislang erfolgreich gelöst?
Finde heraus, welche Einstellung und welche
Verhaltensweisen dir dabei geholfen haben.**

Einem Konflikt mit meinem Vater löse ich meistens, indem ...

Einem Konflikt mit meiner Mutter löse ich meistens, indem ...

Einem Konflikt mit meiner Schwester/meinem Bruder löse ich meistens, indem ...

Einem Konflikt mit meiner Mitschülerin/meinem Mitschüler löse ich meistens, indem ...

Einem Konflikt mit meiner Freundin/meinem Freund löse ich meistens, indem ...

Einem Konflikt mit meinem Lehrer/meiner Lehrerin löse ich meistens, indem ...

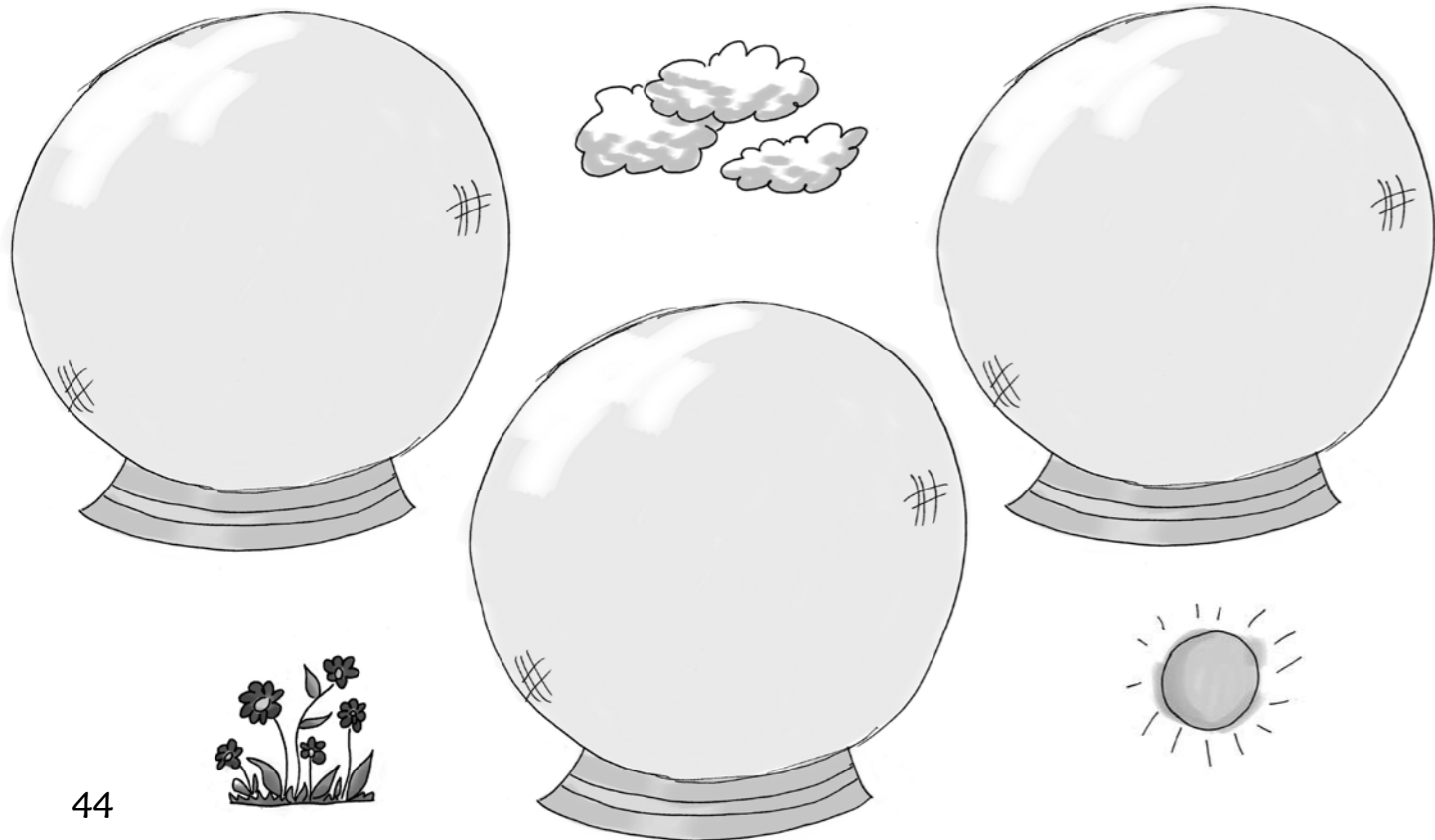
**Wie ein Konflikt ausgeht, hängt von den Beteiligten - den sogenannten
„Konfliktparteien“ - ab.**



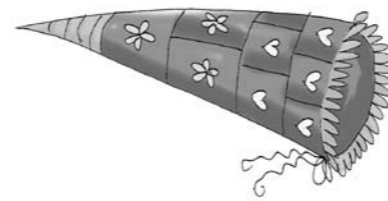
Gewinner		:		Verlierer
Verlierer		:		Gewinner
Verlierer		:		Verlierer
Gewinner		:		Gewinner



Hat dich ein Konflikt verändert? Was hat er mit deinen Gefühlen, deinen Gedanken und deinem Verhalten gemacht?



Was hast du im Konflikt in der Schule über dich gelernt?



Was hast du geschafft?



Worauf bist du besonders stolz?



Damit du für den nächsten Konflikt bestens gerüstet bist, eigne dir ein paar neue Fähigkeiten an. Welche drei Fähigkeiten hättest du am liebsten? Male die entsprechenden Bilder bunt an.



zuhören können



respektvoll sein



andere ausreden lassen



Probleme ansprechen



verzeihen



Zeichne hier eine weitere Fähigkeit dazu!

Experten-Tipps

Deine beste Freundin/dein bester Freund steckt mitten in einem Konflikt und möchte diesen für beide Seiten positiv beenden. Wie kann dies am besten geschehen? Umkreise die drei wichtigsten Punkte und schreibe weitere dazu!

Problem genau beschreiben

Gedanken und Gefühle benennen

Gemeinsam nach passender Lösung suchen

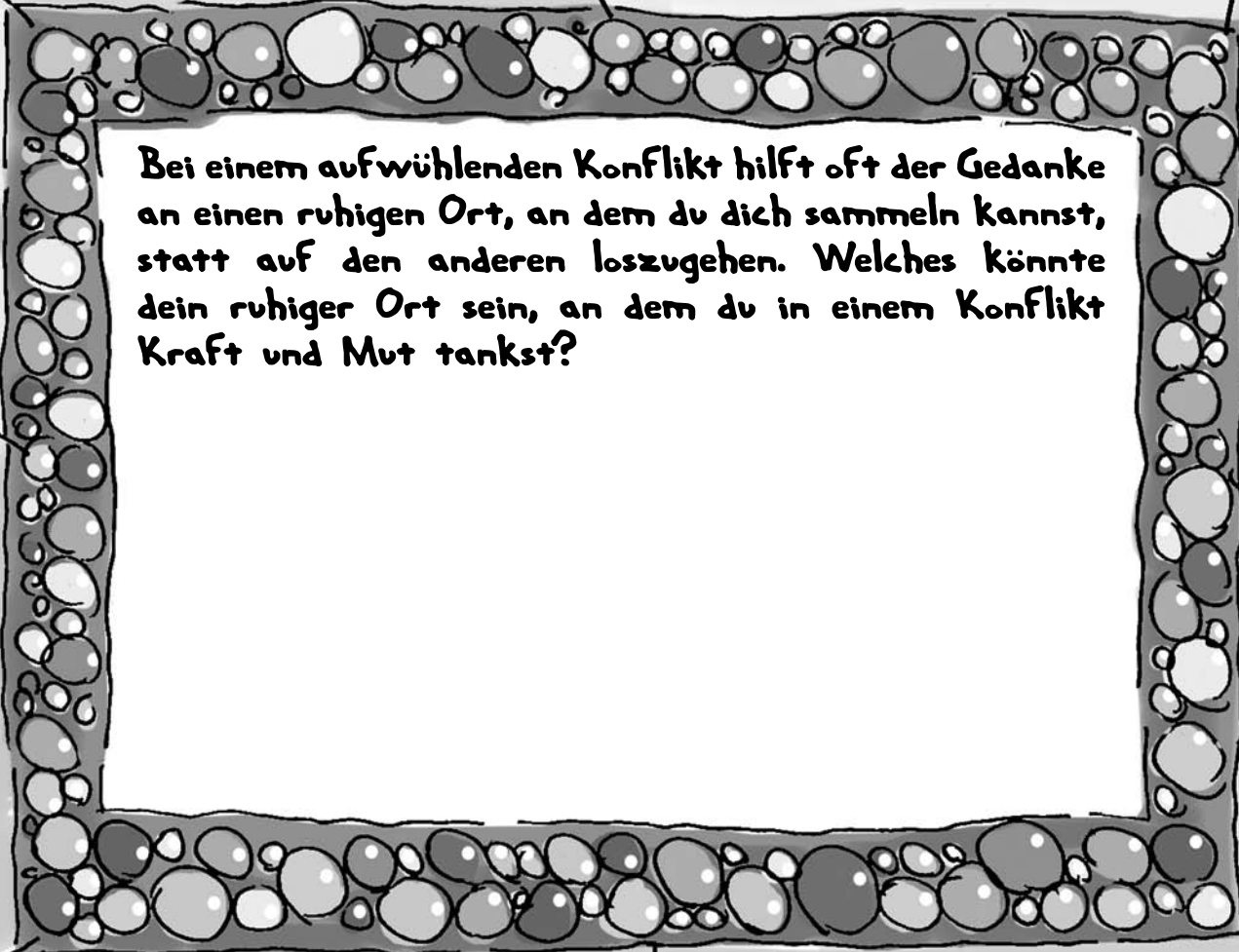
Gesagtes in eigenen Worten wiederholen

Sichtweise des anderen anhören

Auch bei Vorwürfen und Kritik gelassen bleiben

Beste Lösung auswählen

Frieden schließen



Bei einem aufwühlenden Konflikt hilft oft der Gedanke an einen ruhigen Ort, an dem du dich sammeln kannst, statt auf den anderen loszugehen. Welches könnte dein ruhiger Ort sein, an dem du in einem Konflikt Kraft und Mut tankst?



**Autorinnen &
Illustratorin**



Mag. Sigrun Eder ist Klinische und Gesundheitspsychologin, Systemische Familientherapeutin sowie Redakteurin. Sie ist Begründerin und Hauptautorin der „SOWASI“-Reihe und seit 2008 an der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie der Christian Doppler-Klinik und dem Universitätsinstitut für Klinische Psychologie der PMU an den Salzburger Landeskliniken tätig.



Mag. Dr. Daniela Molzbichler studierte Politik- und Kommunikationswissenschaften. Sie ist Lehrende an der Fachhochschule Salzburg in den Bereichen Soziale Arbeit und Innovationsentwicklung im Social-Profit-Sektor sowie PR-Beraterin und Trainerin. Ihre Forschungsschwerpunkte sind Konfliktmanagement, Inter- und Transkulturalität, Gender und Diversität. Sie lebt mit ihrer Familie in Salzburg.



Evi Gasser lebt und arbeitet als freischaffende Grafikerin und Illustratorin in Kastelruth. Für verschiedene Verlage hat sie bereits erfolgreich mehrere Kinderbücher illustriert. Sie zeichnet Adventskalender, Glückwunschkarten, Malbüchlein und vieles mehr.



Die Sachbuchreihe zu kindlichen und
jugendlichen Spezialthemen

Hauptautorin: Sigrun Eder

edition
riedenburg
editionriedenburg.at

SOWAS! MINI – Für Kinder ab 2 Jahre

Band 1 SOWAS! MINI

Der Wuschelfloh, der fliegt aufs Klo!

Die Geschichte vom kleinen Spatz, der lieber ohne Windel sein wollte.

SOWAS! • SOWAS! EXTRA • SOWAS! BILDER – Für Kinder ab dem Grundschulalter

Band 1 SOWAS! • Band 1 SOWAS! EXTRA

Volle Hose Einkoten bei Kindern: Prävention und Behandlung

Band 2 SOWAS! • Band 2 SOWAS! EXTRA

Machen wie die Großen Was Kinder und ihre Eltern über Pipi und Kacke wissen sollen

Band 3 SOWAS! • Band 3 SOWAS! EXTRA • Band 3 SOWAS! BILDER

Nasses Bett? Hilfe für Kinder, die nachts einnässen

Band 4 SOWAS!

Pauline purzelt wieder Hilfe für übergewichtige Kinder und ihre Eltern

Band 5 SOWAS!

Lorenz wehrt sich Hilfe für Kinder, die sexuelle Gewalt erlebt haben

Band 6 SOWAS!

Jutta juckt's nicht mehr Hilfe bei Neurodermitis

Band 7 SOWAS! • Band 7 SOWAS! EXTRA • Band 7 SOWAS! BILDER

Konrad, der Konfliktlöser Clever streiten und versöhnen

Band 8 SOWAS! • Band 8 SOWAS! EXTRA • Band 8 SOWAS! BILDER

Annikas andere Welt Hilfe für Kinder psychisch kranker Eltern



*Bezug über den
(Internet-)Buchhandel
in Deutschland,
Österreich und
der Schweiz.*



Noch mehr gute Tipps von Konrad:



**Konrad, der
Konfliktlöser**

**Clever streiten
und versöhnen**

Konrad mag keinen Streit. Doch seine kleine Schwester Hannah und Mitschülerin Meeta schaffen es mit links, ihn auf die Palme zu bringen. Wodurch sich die Wogen wieder glätten und was Konrad über richtiges Streiten lernt, wird in „Konrad, der Konfliktlöser“ vermittelt. Zusätzlich werden Strategien vorgestellt, die das Erkennen, Vorbeugen und Lösen von Konflikten erleichtern.

Die Mit-Mach-Seiten laden Kinder ab 8 Jahren dazu ein, ihr persönliches Konfliktverhalten besser wahrzunehmen sowie gezielt zu optimieren.



**Konrad, der
Konfliktlöser EXTRA**

**Clever streiten und
versöhnen daheim
und unter Freunden**

Möchtest auch du zu einem Spezialisten/zu einer Spezialistin für richtiges Streiten und Frieden schließen werden? In diesem Mit-Mach-Heft findest du viele schlaue Tipps und genug Platz, um alles aufzuschreiben: Zum Beispiel, was dich zu Hause besonders ärgert und wie du Freunden deine ehrliche Meinung sagen kannst, ohne sie zu beleidigen.

Dein persönliches Konflikttagebuch hilft dir außerdem, den Überblick zu bewahren, wenn du einmal mitten in einem familiären Konflikt steckst.



**Konrad, der
Konfliktlöser EXTRA**

**Clever streiten und
versöhnen in der
Schule und woanders**

In diesem Mit-Mach-Heft findest du eine Menge heraus: Was dich besonders ärgerlich macht oder wie du über heftige Streitereien denkst. Und wie du mit Gleichaltrigen in der Schule und woanders clever streiten und dich danach wieder richtig versöhnen kannst. Das alles kannst du auch gleich auf Papier üben, denn die zahlreichen Mit-Mach-Seiten laden dich dazu ein.

Darüber hinaus hilft dir dein persönliches Konflikttagebuch, den Überblick zu bewahren, wenn du einmal mitten in einem schulischen Konflikt steckst.



Buchreihen

Ich weiß jetzt wie! Reihe für Kinder bis ins Schulalter
SOWAS! – Kinder- und Jugend-Spezialsachbuchreihe
Verschiedene Alben für verwaiste Eltern und Geschwister

Einzeltitel

Allein geburt – Schwangerschaft und Geburt in Eigenregie
Alle meine Tage – Menstruationskalender
Alle meine Zähne – Zahnkalender für Kinder
Annikas andere Welt – Psychisch kranke Eltern
Ausgewickelt! So gelingt der Abschied von der Windel
Baby Lulu kann es schon! – Windelfreies Baby
Babymützen selbstgemacht! Ganz einfach ohne Nähen
Besonders wenn sie lacht – Lippen-Kiefer-Gaumenspalte
Brüt es aus! Die freie Schwangerschaft
Das doppelte Mäxchen – Zwillinge
Das große Storchmalbuch mit Hebamme Maja
Der Kaiserschnitt hat kein Gesicht – Fotobuch
Der Wuschelfloh, der fliegt aufs Klo – Windelfreies Spatzenkind
Die Hebammenschülerin – Ausbildungsjahre im Kreißaal
Die Josefsgeschichte – Biblisches von Kindern für Kinder
Die Sonne sucht dich – Foto-Meditation Schwangerschaft
Egal wie klein und zerbrechlich – Erinnerungsalbum
Ein Baby in unserer Mitte – Hausgeburt und Stillen
Energiewende. Der teure Traum vom Ökostrom
Frauenkastration – Fachwissen und Frauen-Erfahrungen
In einer Stadt vor unserer Zeit – Regensburg-Reiseführer
Jutta juckt's nicht mehr – Hilfe bei Neurodermitis
Konrad, der Konfliktlöser – Clever streiten und versöhnen
Lass es raus! Die freie Geburt
Leg dich nieder! Das freie Wochenbett

Lilly ist ein Sternkind – Verwaiste Geschwister
Lorenz wehrt sich – Sexueller Missbrauch
Luxus Privatgeburt – Hausgeburten in Wort und Bild
Machen wie die Großen – Rund ums Klogehen
Mama und der Kaiserschnitt – Kaiserschnitt
Mamas Bauch wird kugelrund – Aufklärung für Kinder
Manchmal verlässt uns ein Kind – Erinnerungsalbum
Mein Sternkind – Verwaiste Eltern
Meine Folgeschwangerschaft – Schwanger nach Verlust
Meine Wunschgeburt – Gebären nach Kaiserschnitt
Mein Reiter-Tagebuch – Für alle Erinnerungen aus dem Reitstall
Mit Liebe berühren – Erinnerungsalbum
Nasses Bett? – Nächtliches Einnässen
Nino und die Blumenwiese – Nächtliches Einnässen, Bilderbuch
Oma braucht uns – Pflegebedürftige Angehörige
Oma war die Beste! – Trauerfall in der Familie
Papa in den Wolken-Bergen – Verlust eines nahen Angehörigen
Pauline purzelt wieder – Übergewichtige Kinder
Regelschmerz ade! Die freie Menstruation
So klein, und doch so stark! – Extreme Frühgeburt
So leben wir mit Endometriose – Hilfe für betroffene Frauen
Soloschläfer – Erholsamer Mutter-Kind-Schlaf ohne Mann
Still die Badewanne voll! Das freie Säugen
Stille Brüste – Das Fotobuch für die Stillzeit und danach
Tragekinder – Das Kindertragen Kindern erklärt
Und der Klapperstorch kommt doch! – Kinderwunsch
Und wenn du dich getröstet hast – Erinnerungsalbum
Unser Baby kommt zu Hause! – Hausgeburt
Unser Klapperstorch kugelt rum! – Schwangerschaft
Unsere kleine Schwester Nina – Babys erstes Jahr
Volle Hose – Einkoten bei Kindern
Zoff in der Schule – Bilder-Erzählbuch