

führen zu dankbaren und dauerhaften Beziehungen.

Zusammenfassung

Die emotionale Unsicherheit spätgebärender Mütter ist in der Familien Gründungsphase aus verschiedenen Gründen höher als bei jüngeren Müttern.

Werden sie früh in ihrer Elternkompetenz richtig unterstützt, sind die meisten spätberufenen Mütter jedoch ab der

Kleinkindphase in ihrer Rolle gefestigt und bemüht, ihren Kindern für das weitere Leben die besten Voraussetzungen mitzugeben.

Aufgrund ihres meist hohen Bildungsstandes und des beruflich bislang erfolgreich verlaufenen Lebensweges versuchen Spätgebärende häufig, den Beruf mit der Kindererziehung zu vereinbaren, wobei sie bei guten wirtschaftlichen Voraussetzungen den Vorteil haben, qualitativ hochwertige Kin-

derbetreuungsvarianten auswählen zu können.

Der erkennbare Altersunterschied zu jüngeren Müttern verwischt sich mit den Jahren, da die Kinder ihre Eltern offensichtlich jung halten. In der Pubertät allerdings wünschen sich die meisten Teenager, jüngere Eltern zu haben.

Mechthild Hoehl
In den Werkstücken 22
54331 Pellingen
www.kindergesundheit-trier.de

Ernährung

Essen und Trinken in Tageseinrichtungen für Kinder

FIT KID-Ordner in 3. überarbeiteter Auflage erschienen

Möhre statt Chips, Banane statt Schokoriegel, Pellkartoffeln statt Pommes rot-weiß! Leicht gedacht, aber nicht immer leicht umgesetzt. Dies erleben nicht nur Eltern täglich, sondern auch Tageseinrichtungen für Kinder, die maßgeblich die Ernährungsgewohnheiten von Kindern mitbestimmen. Antworten darauf, wie Kitas zum spielerischen Lernort für vollwertiges Essen und Trinken werden können, gibt das bewährte Nachschlagewerk "Essen und Trinken in Tageseinrichtungen für Kinder", herausgegeben von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) und dem aid infodienst.

Der Ringordner im DIN A4-Format liegt jetzt in 3. überarbeiteter Auflage vor und richtet sich an Multiplikatoren, Mitarbeiterinnen in Kindertagesstätten und interessierte Eltern. Sie erfahren in 8 Registern auf 249 Seiten, wie eine ausgewogene Ernährung für Kinder aussehen kann und wie die einzelnen Mahlzeiten in Abhängigkeit vom jeweiligen System



Quelle: DGE e. V.

gestaltet werden sollten, ohne dass der Spaß am Essen zu kurz kommt! Neu hinzugekommen ist das Thema „Ernährung im ersten Lebensjahr“, da immer mehr Kinder unter einem Jahr in Kitas

betreut werden. Tagesspeisenpläne für zwei Wochen sowie 61 weitere Rezepte, aktualisierte Gesetze und Verordnungen für den Verpflegungsbereich sowie ein umfangreicher Frage- und Antwort-Teil u. a. zur Säuglingsernährung runden das informative Nachschlagewerk ab.

Der Ordner ist Bestandteil von IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung und des Projektes „FIT KID: Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas“ des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz. Zum Preis von 25,00 EUR zuzüglich Versandkosten ist das Nachschlagewerk unter der Artikelnummer 121550 beim DGE-MedienService, <http://www.dge-medien-service.de>, Tel.: 0228 90926-26, Fax: 0228 90926-10 erhältlich.

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
Godesberger Allee 18
53175 Bonn
Telefon: 0228 / 3776-600
Telefax: 0228 / 3776-800

Bücherhinweise

Lilly ist ein Sternkind

von H. Wolter und R. Masaracchia
edition riedenburg, Salzburg,
2008, für Kinder von 2 bis 7 Jahren,
ISBN: 978-3-902647-11-5,
Preis: 14,90 €

Elias und Malin freuen sich. Bald wird ihre kleine Schwester geboren. Lilly soll sie heißen, den Namen hat Elias für sie ausgesucht. Auch bei den Vorbereitungen für

das Baby helfen beide mit. Sie streichen das Zimmer und probieren die kleinen Babysachen für Lilly an den Puppen aus. Elias und Malin fiebern der Geburt ihrer kleinen Schwester entgegen und als Mama endlich zur Geburt ins Krankenhaus fährt, können sie es kaum erwarten, Lilly endlich zu sehen. Doch dann kommt alles ganz anders und Lilly stirbt bei der Geburt. Elias und Malin dürfen sie

nur kurz sehen und müssen gleich wieder Abschied nehmen.

Behutsam und kindgerecht beantworten die Autorinnen Fragen die Kinder stellen, deren Geschwisterchen ein Sternkind geworden ist. Alle Situationen werden nachempfunden, von der Trauer der Familie bis hin zu den hilflosen oder merkwürdigen Reaktionen der Umwelt.

Ein bemerkenswertes Buch, das nicht nur auf die Fragen der Kinder eingeht, sondern durch nützliche Tipps und einen Adressteil auch betroffenen Eltern, Angehörigen und Erziehern Informationen und Hilfe bietet.

Monika Schwabe
Stahlstraße 6
47877 Willich