

Helena Grobe

Rituale  
für  
Familien

5

  
„Absolute  
Buchempfehlung!“  
OÄ Dr. Christine Prchla, Wien



Mein  
**DIA**  
**MONSTER**  
Kritzelmalbuch

Erste Schritte zu  
einer lebenslangen  
Freundschaft mit dem

*Diabetes*  
Typ 1

edition  
riedenburg



## Hast Du Diabetes Typ 1?



Dann ist das **DIA-MONSTER Kritzmalbuch** perfekt für Dich geeignet! Hier kannst Du unzählige DIA-MONSTER ankitzeln und bunt ausmalen.



Welche Eigenschaften hat Dein eigenes DIA-MONSTER? Was magst Du an ihm? Hat es vielleicht auch Angewohnheiten, die Dir nicht so sehr gefallen?

In Deinem DIA-MONSTER Kritzmalbuch findet alles seinen Platz. Denn jeder Mensch hat seinen ganz persönlichen Diabetes.

Warte nicht länger, sondern greif zu den Buntstiften und fang gleich an zu kritzeln!

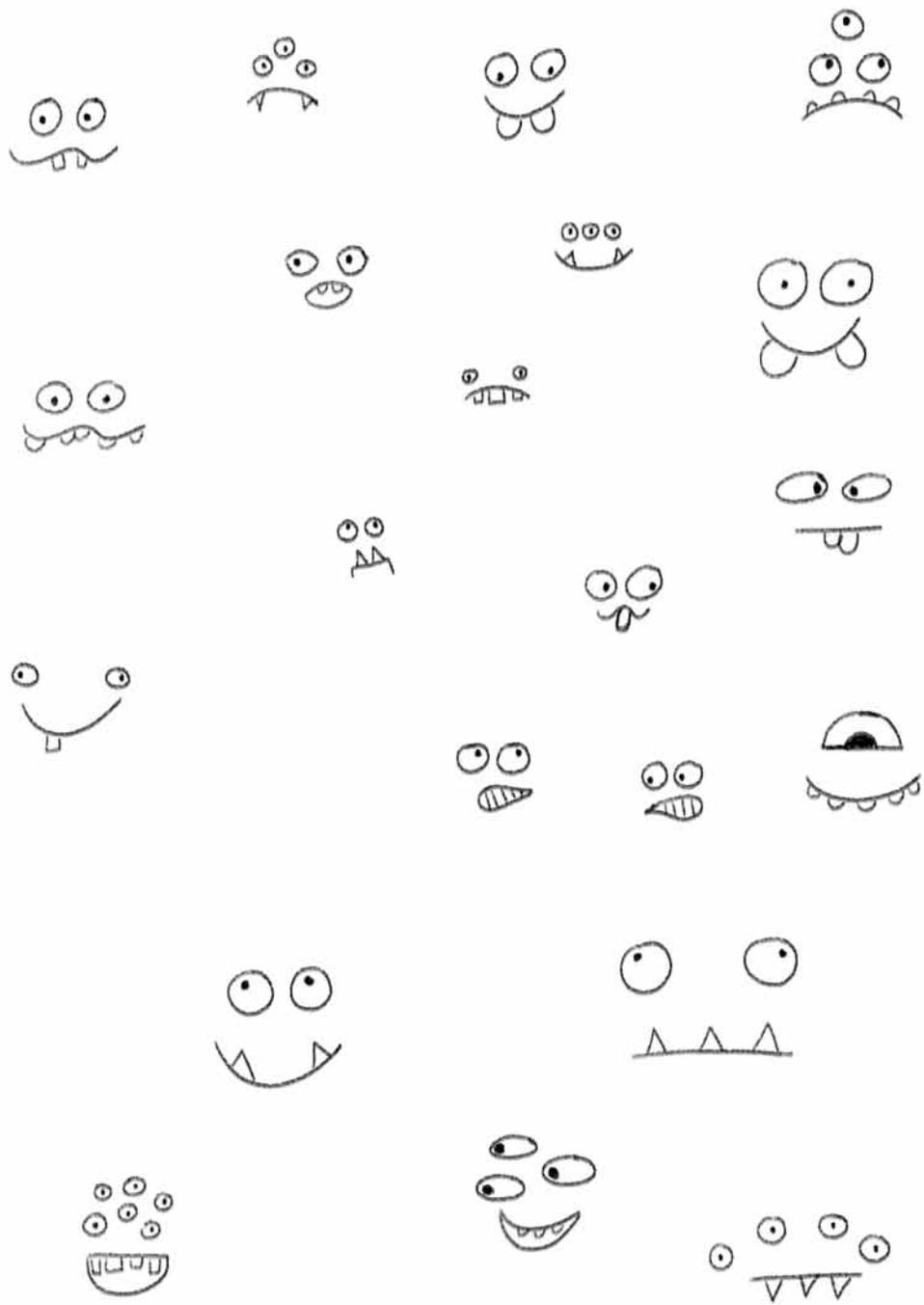


**„Ein kreatives Schulungstool für Kindergartenkinder und Schulkinder!“**  
OÄ Dr. Christine Prchla, Wien  
Leitung Diabetesteam Klinik Donaustadt

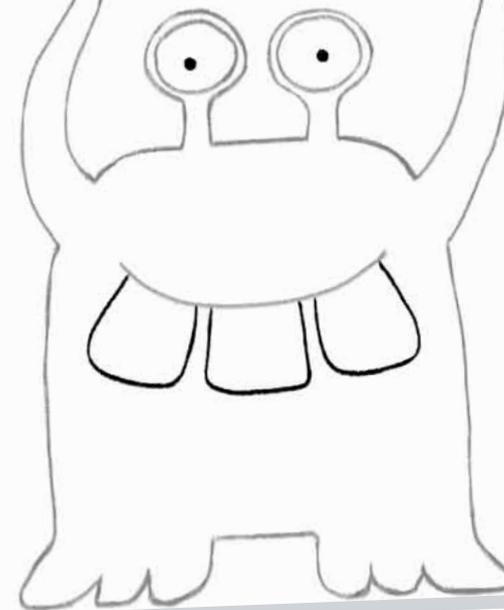




Für  
**Marie**  
und ihr Dia-Monster



Dieses Buch gehört:



Schreibe Deinen Namen in das Feld und kritzle und male die Monster bunt an.

Als bei unserer Tochter 2020 die Diagnose Diabetes gestellt wurde, war sie vier Jahre alt. Unsere Welt stand Kopf. Alles, was vorher einfach war, war jetzt kompliziert. Unser Stresslevel schien mit dem Blutzucker mitzufahren. Unsere Welt war nun geprägt durch die ständige Beobachtung der Blutzuckerkurve. Uns Eltern brach es das Herz, unsere Tochter so oft stechen zu müssen, um sie am Leben zu erhalten. Gleichzeitig mussten wir ihr aber auch vermitteln, dass ihr Leben trotzdem noch in Ordnung ist.

Für mich als Mutter ist der Diabetes unserer Tochter wie ein zusätzliches Kind, das in unser Leben getreten ist. Plötzlich war es da und stellte seine Ansprüche. Und die müssen wir erfüllen, um unserer Tochter eine möglichst unbeschwerte Kindheit zu ermöglichen. Mit viel Aufwand und Toleranz haben wir es in unserer Familie geschafft, das launische Dia-Monster in unser Leben aufzunehmen und es zu akzeptieren.

Unsere Tochter hat noch kein Problem mit ihrem Monster. Sie mag es, wie es ist, und lebt ihr Leben. Sie freut sich unendlich über das Buch, das ich für sie gestaltet habe.

Wir alle, die wir Kinder mit Diabetes haben, hoffen auf Heilung. Vielleicht haben wir Glück und unsere Kinder können irgendwann ohne den ganzen Anhang leben. Aber bis dahin wünsche ich den Eltern von Kindern mit Diabetes Typ 1 viel Kraft, um unsere kleinen Heldinnen und Helden in ihrer Erkrankung zu unterstützen und in ein zufriedenes und gesundes Leben zu führen.

Viel Spaß beim Bearbeiten dieses Buches wünscht

Helena Grobe



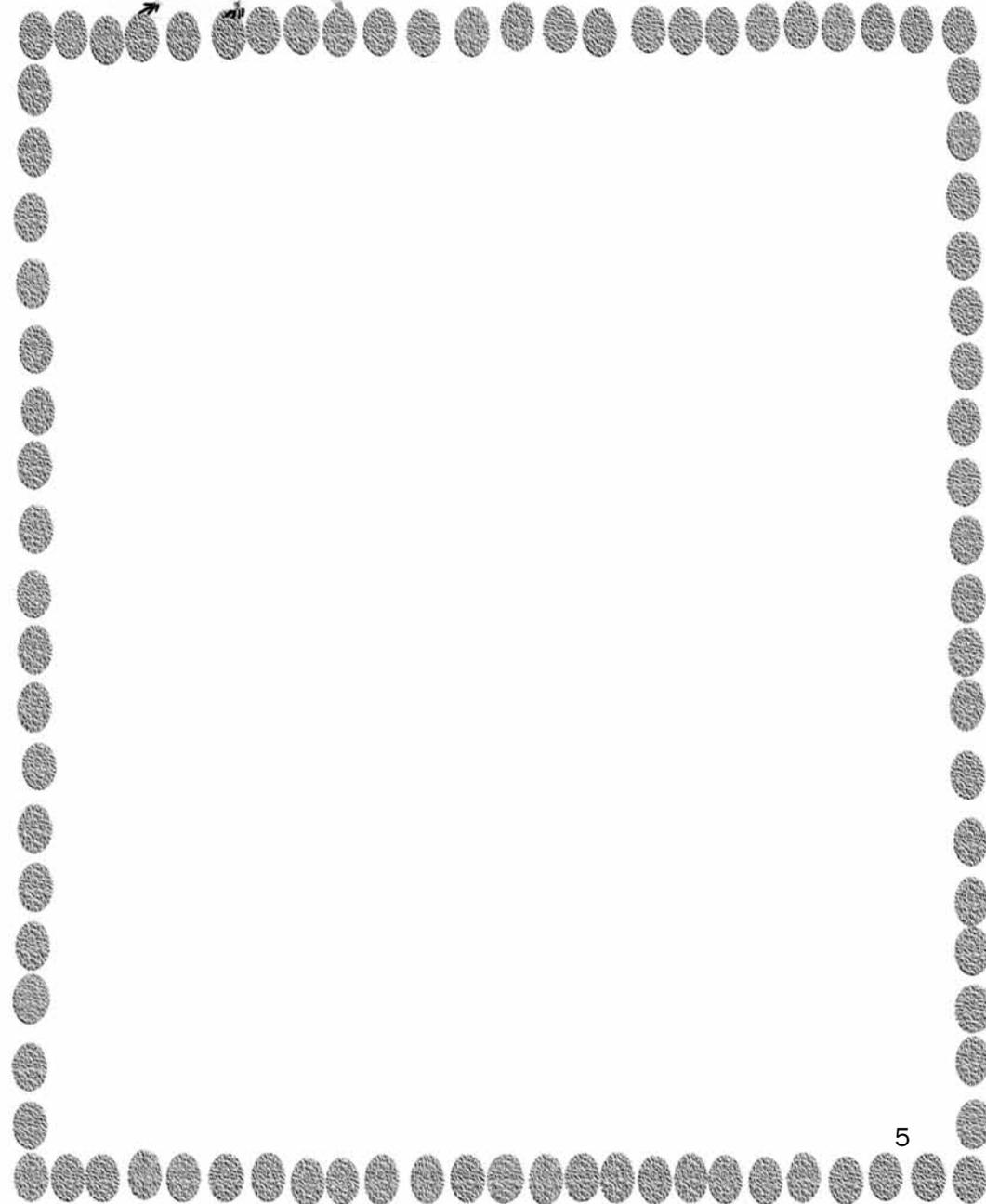
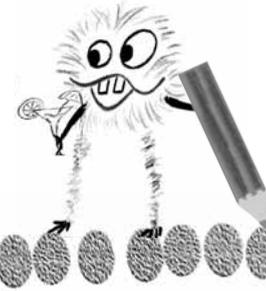
Helena Grobe

reiste jahrelang als Flugbegleiterin und auch privat um die Welt. Inzwischen lebt sie mit ihrem Mann, den drei gemeinsamen Kindern und dem Familienhund am Stadtrand von Wien im Wienerwald. Dort arbeitet sie als gelernte Heilmasseurin in einer Arztpraxis. Helenas mittleres Kind hat Diabetes Typ 1, seitdem es 4 Jahre alt ist.



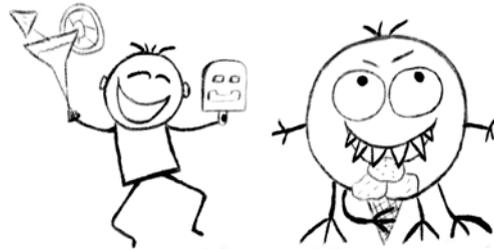
Kritzle und male hier Deine Familie.

Wie lebt ihr so?





Endlich ist es da:  
Das lang ersehnte  
Dia-Monster  
Kritzelmalbuch!



Das Dia-Monster Kritzelmalbuch wurde schon sehnhchst herbeigewünscht. Weil genau so ein Buch bisher immer gefehlt hat.

Ein Buch, in dem lustvoll, ohne Ergebnisdruck, gemeinsam oder auch alleine (für Kinder, die bereits lesen können) mit dem Diabetes Kontakt aufgenommen werden kann. Das gilt nicht nur für die betroffenen Kinder, sondern auch für Geschwister und Freunde.

Das Buch ermöglicht eine Annäherung an die Diabetes-Erkrankung in allen Lebens- und Gefühlslagen. Mit viel Humor und einer Portion Abstand kann diese Beziehung immer wieder aufs Neue erkundet werden.

Wenn's gut ist, dann wird das Buch zugeklappt und auf geht's ins wilde, bunte, lustige, wütende, traurige und mutige Leben!

Herzlichst,  
Marianne König

Dr. Marianne König Msc

ist Klinische Psychologin, Gesundheits- und Notfallpsychologin. Sie ist seit vielen Jahren an der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendheilkunde im AKH Wien in der klinisch-psychologischen Beratung und Behandlung von Kindern, Jugendlichen mit Diabetes Typ 1 und deren Eltern tätig und setzt sich für die Entwicklung von familienorientierten Angeboten und Materialien ein. Dr. Marianne König ist Mitbegründerin des Vereins „Cuko“.

[www.cuko.care](http://www.cuko.care) • [koenig@cuko.care](mailto:koenig@cuko.care)

Dein persönliches Dia-Monster:  
Wie könnte es aussehen?

So?



Oder so?



Ist es dick?



Wild und ungestüm?



Lustig?



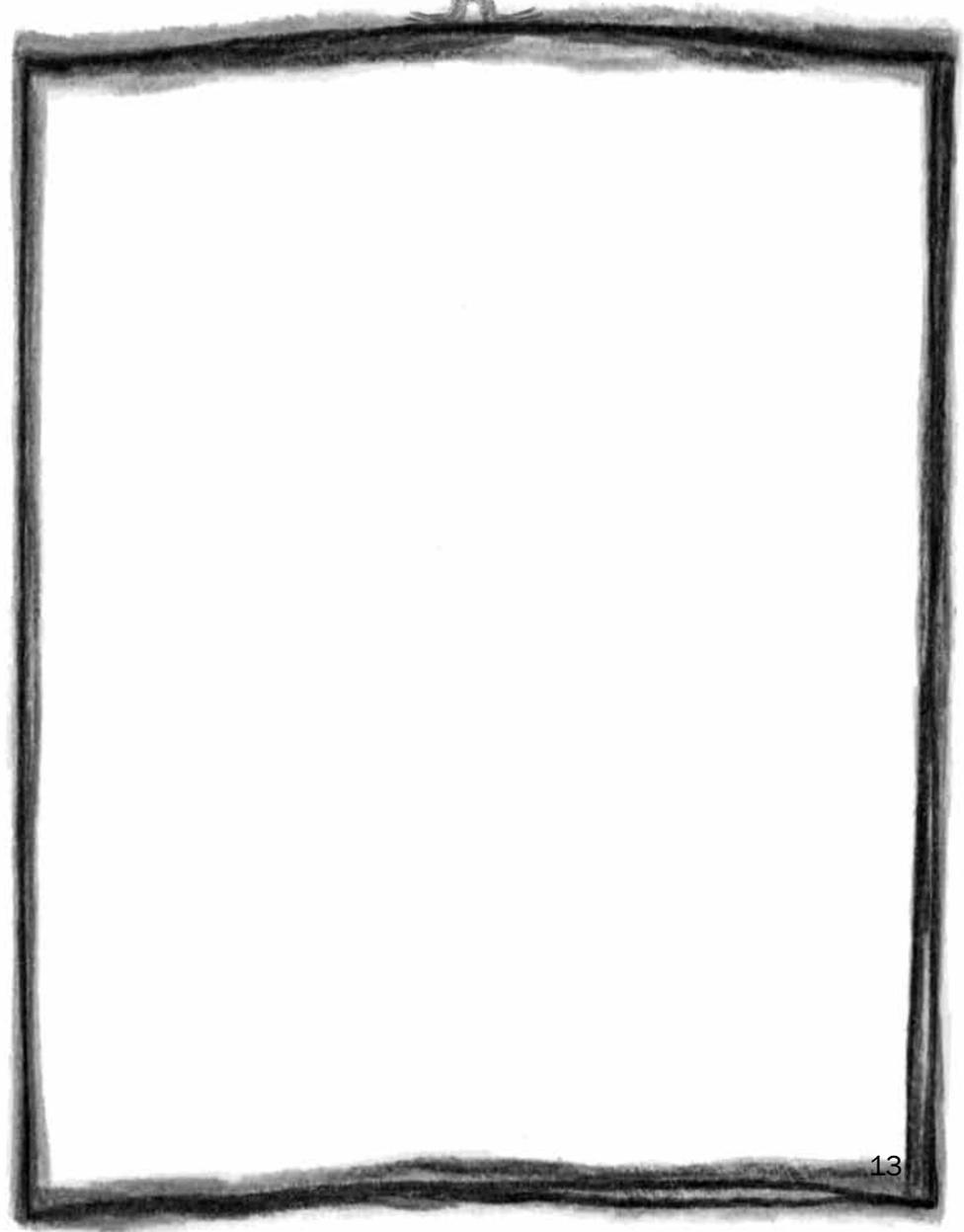
Brav und artig?



Muss es weinen?

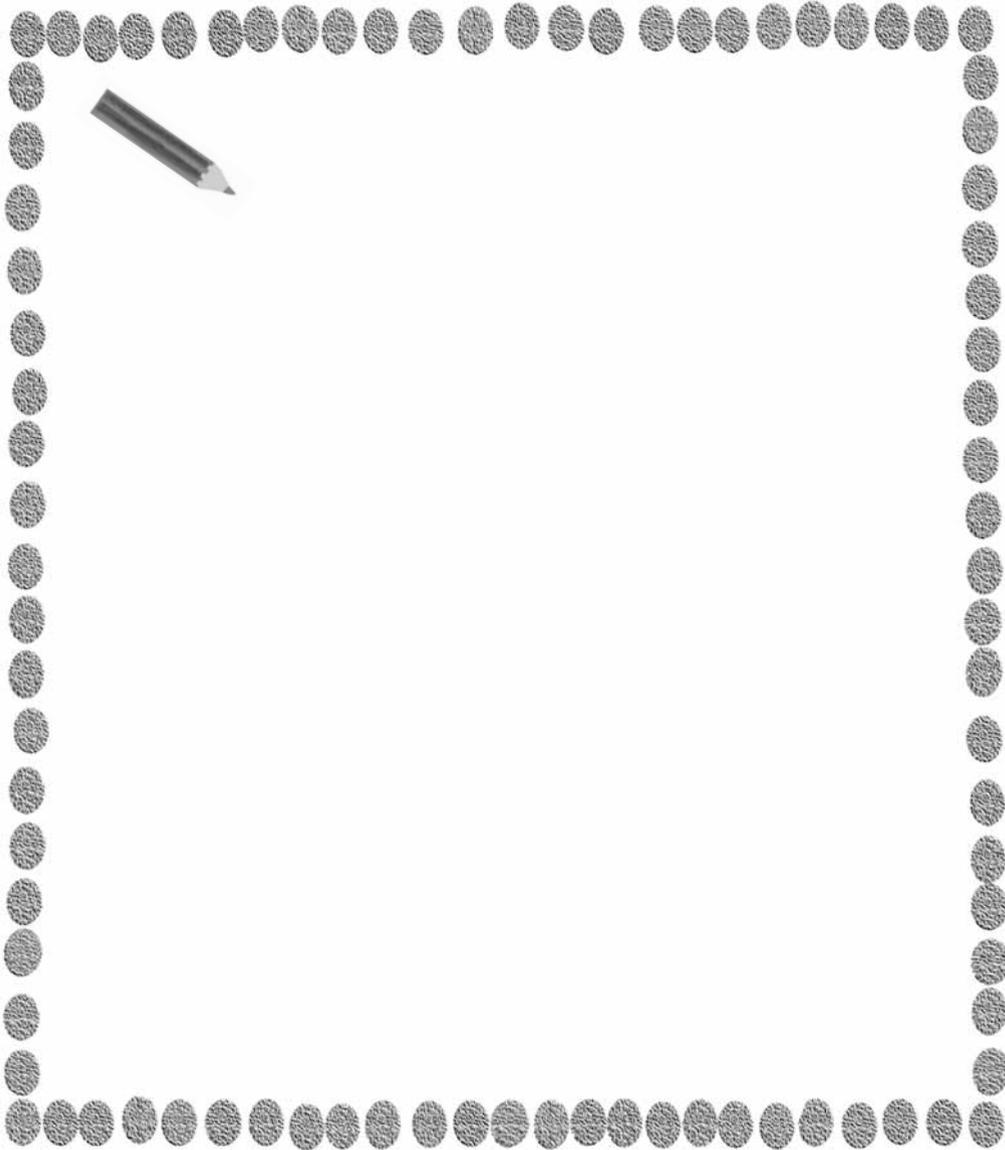


Male uns nach



Dein Dia-Monster könnte auch ganz anders aussehen.  
Jeder hat sein eigenes, ganz persönliches Dia-Monster.

Kritzle und male Deines.



Kannst Du schon den Steckbrief von Deinem Dia-Monster ausfüllen oder möchtest Du es erst besser kennenlernen?



Name:

Alter:

Geschlecht:

Haarfarbe:

Fellfarbe:

Größe:

Augenfarbe:

Sprache:

Körperbau:

Lieblingsgetränk:

Lieblingsessen:

Lieblingsfarbe:

Charakter:

Besondere  
Kennzeichen:

Bist Du heute wütend?  
Ist Dein Dia-Monster böse?

Zeige Deinem Dia-Monster, wie  
sehr Du Dich ärgerst.  
Schimpfe und kritzle, bis es Dir  
besser geht!



Kritzle Deinem Dia-Monster ein böses Gesicht.



Was macht Dein Dia-Monster jetzt so ganz allein hinter der Mauer? Kritzle und male an.



Es ist traurig.



Es ist wütend.



Es ist entspannt.



Es schläft.



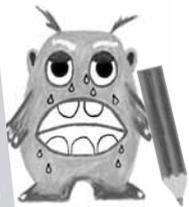
Es braucht schnell Zucker und ist ganz schwach.



Es tanzt auf Wolke sieben.

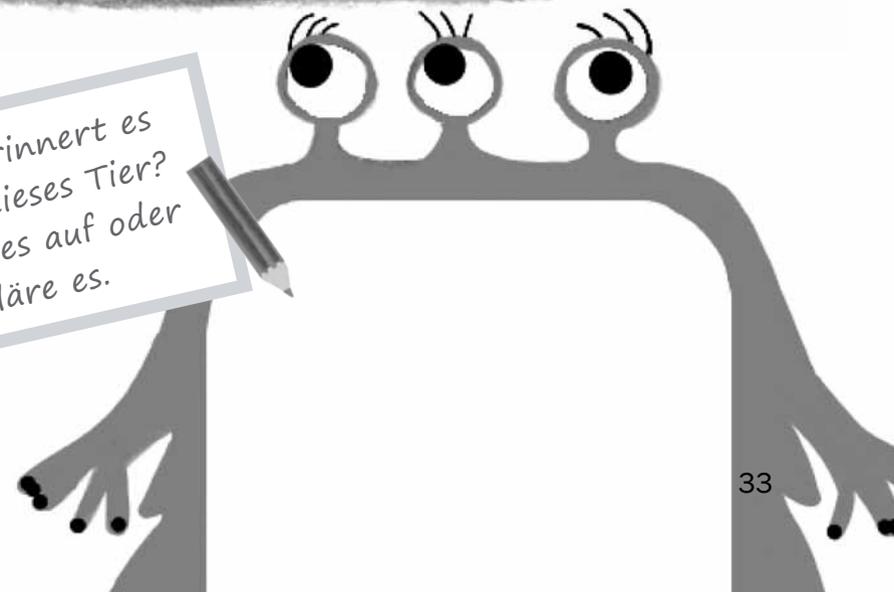


Braucht das Dia-Monster jetzt Deine Hilfe? Kritzle und male an.



Welches Tier könnte Dein Dia-Monster sein? Kritzle und male es in das Bild.

Warum erinnert es Dich an dieses Tier? Schreibe es auf oder erkläre es.

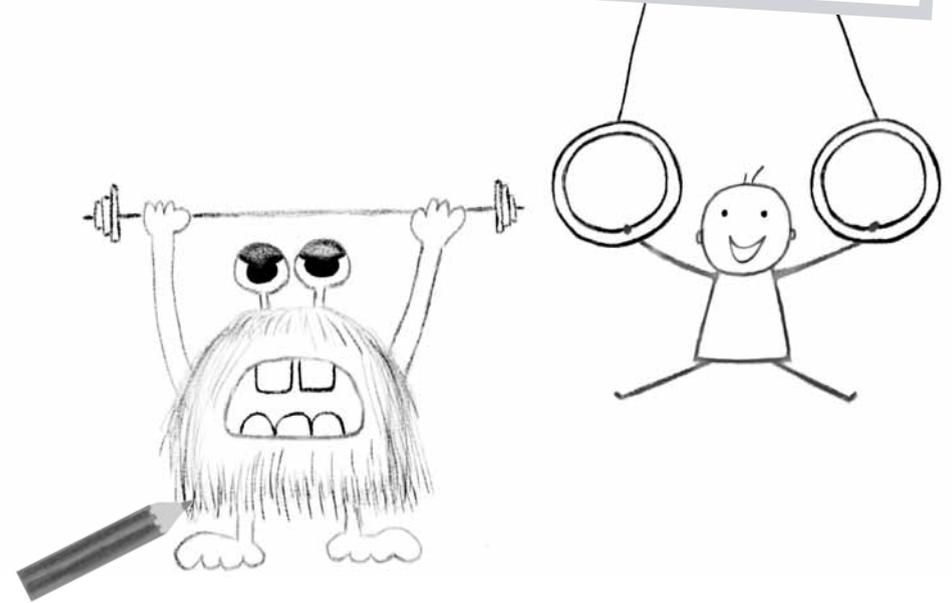


Dein Dia-Monster ist immer bei Dir.  
Male und kritzle die Bilder an.

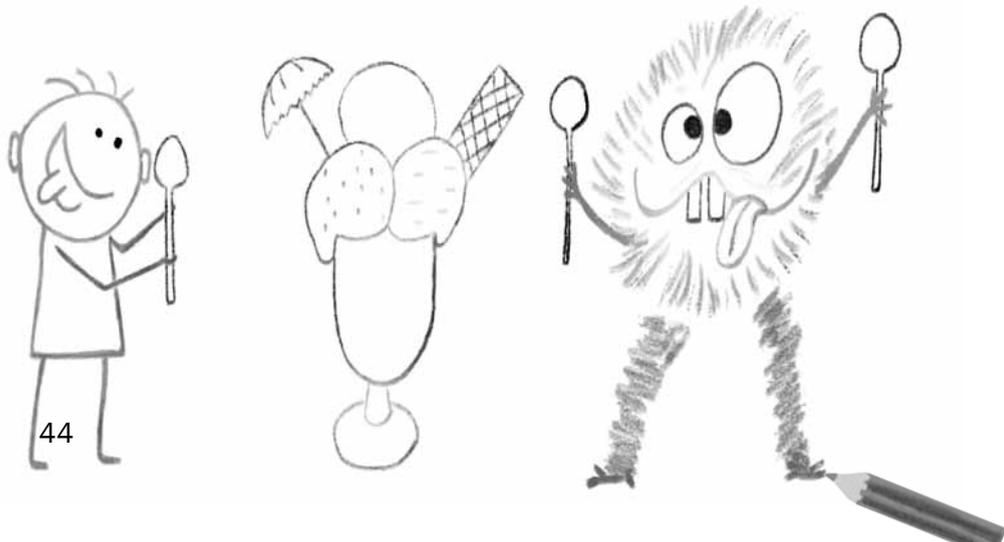
Wenn Du läufst, läuft es auch.



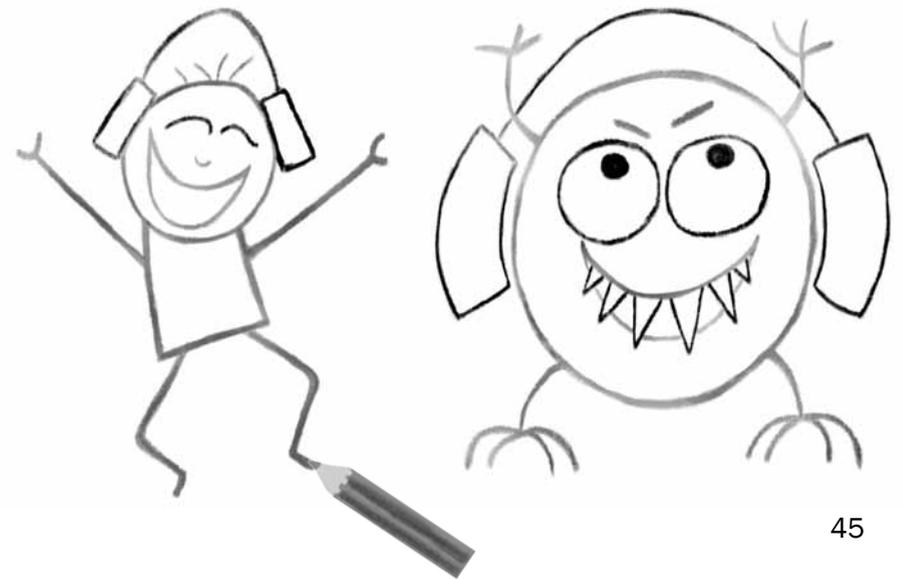
Beim Sport ist es ganz nah bei Dir.



Ihr esst und trinkt immer gemeinsam.



Zu jeder Party kommt es mit.



Gehst Du in die Schule? Male an.



Kennen Dein Dia-Monster alle in Deiner Klasse?



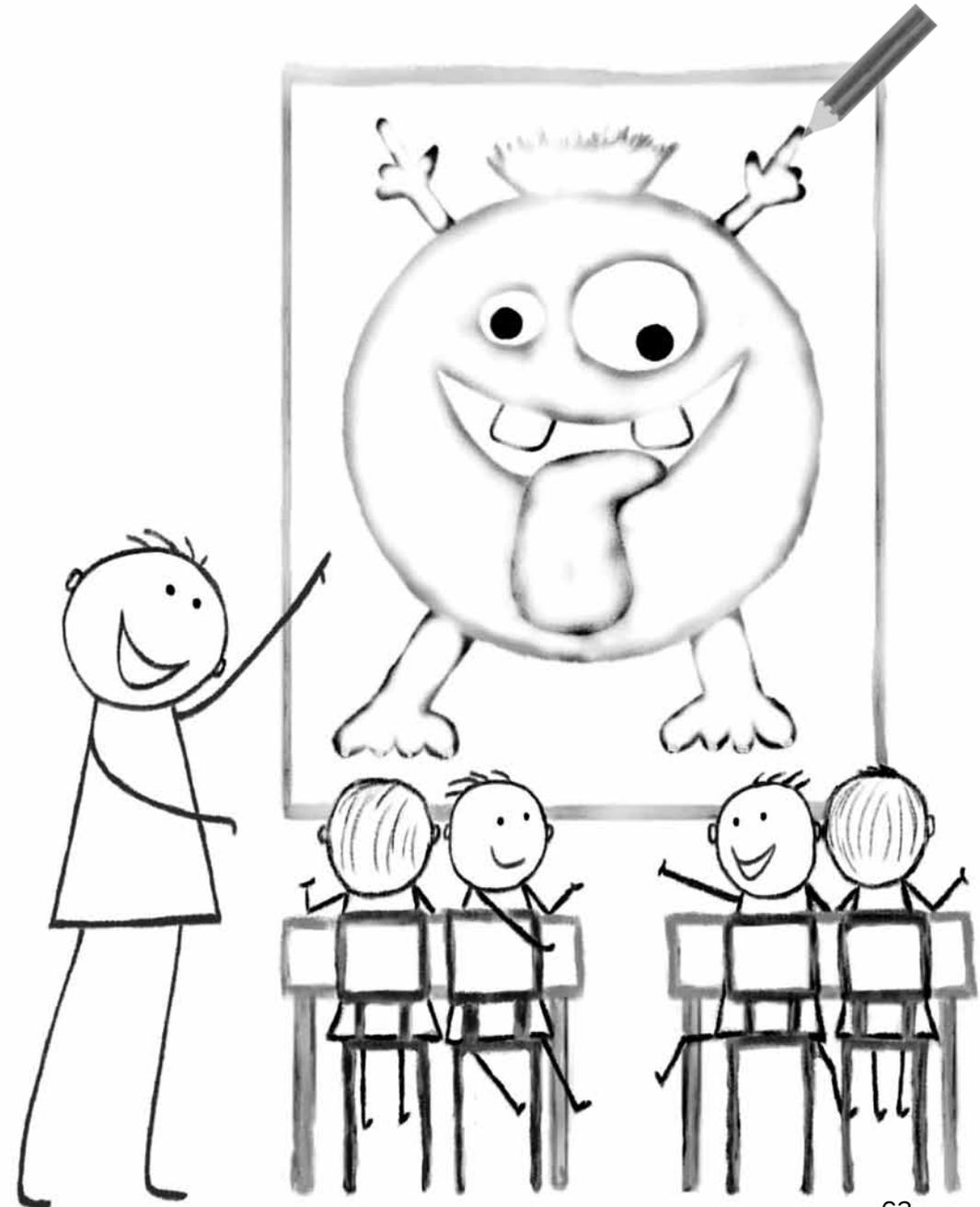
Kommst du schon gut allein mit Deinem Dia-Monster klar?



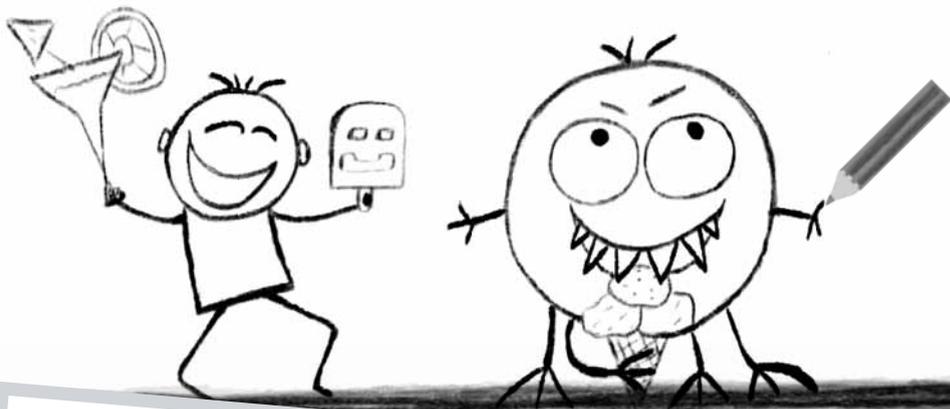
Wer hilft Dir? Kritzle und male die Personen auf und schreibe die Namen dazu.



Heute gibt es Dia-Monster Unterricht.  
Kritzle und male das Bild fertig.



Heute gehst Du mit Deinem Dia-Monster zu einem Diabetes-Treffen. Hier seht ihr ganz viele andere Kinder und Erwachsene mit ihren Dia-Monstern.



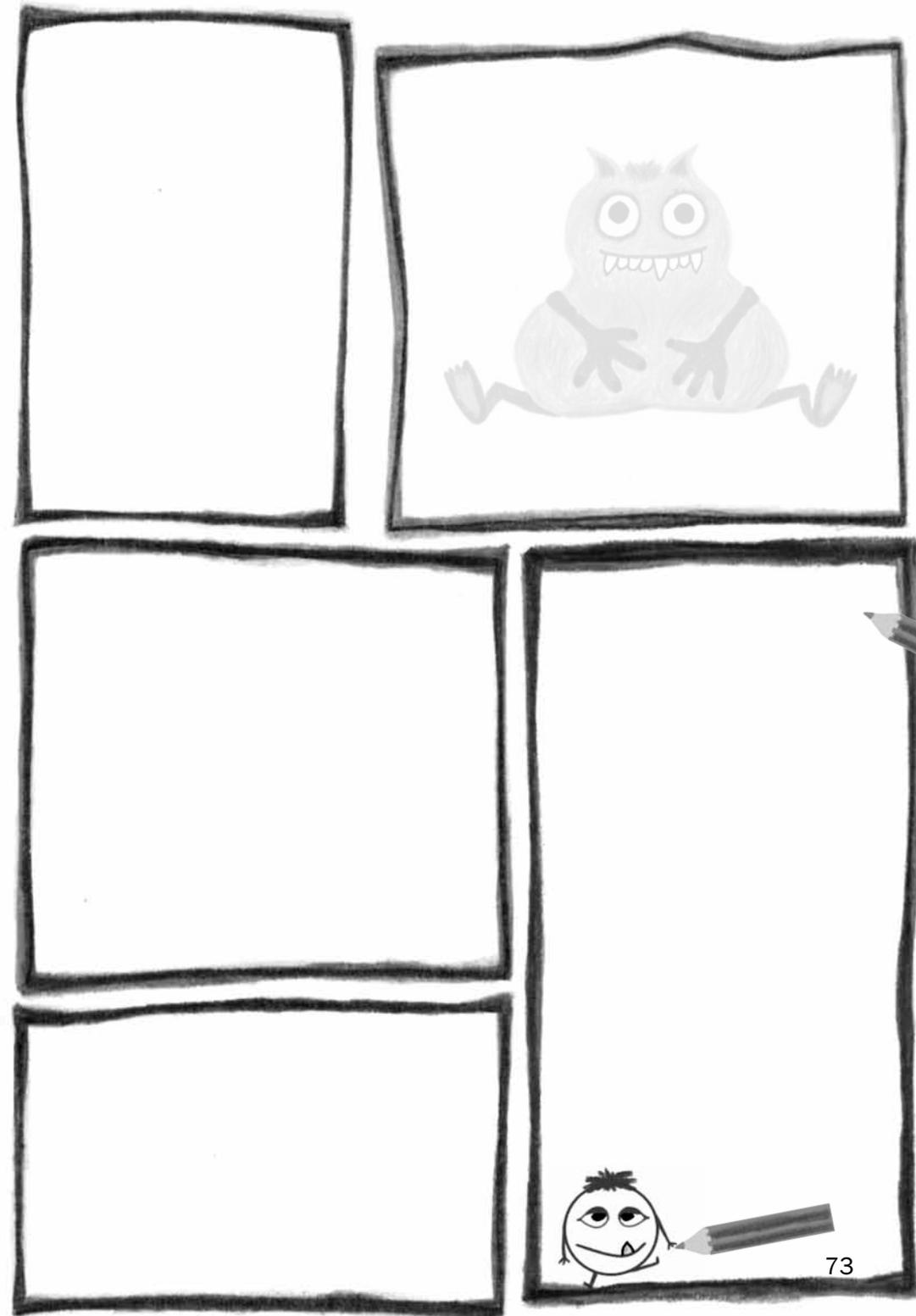
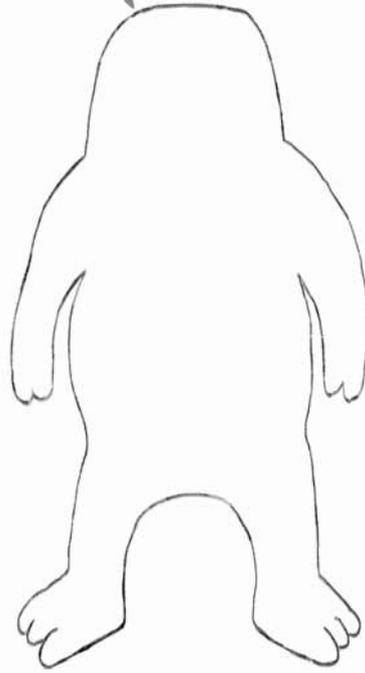
Was macht ihr alles gemeinsam?  
Kritzle, male und schreibe auf.

Kennst Du schon jemanden, der auch ein Dia-Monster hat?  
Male und kritzle uns fertig.



Bald kannst Du perfekt rechnen  
und weißt genau, was Du und  
Dein Dia-Monster brauchen, um  
miteinander glücklich zu sein.

Schreibe und male alles  
auf, was Du mit Deinem  
Dia-Monster erleben willst.





Du wirst Dein Dia-Monster nicht immer mögen und ganz sicher werdet ihr oft streiten. Es ist eben ein Monster! Und Mensch und Monster passen eigentlich doch nicht zusammen.

Vielleicht lässt es sich nicht zähmen. Aber denke daran, es hat sich genau Dich ausgesucht.

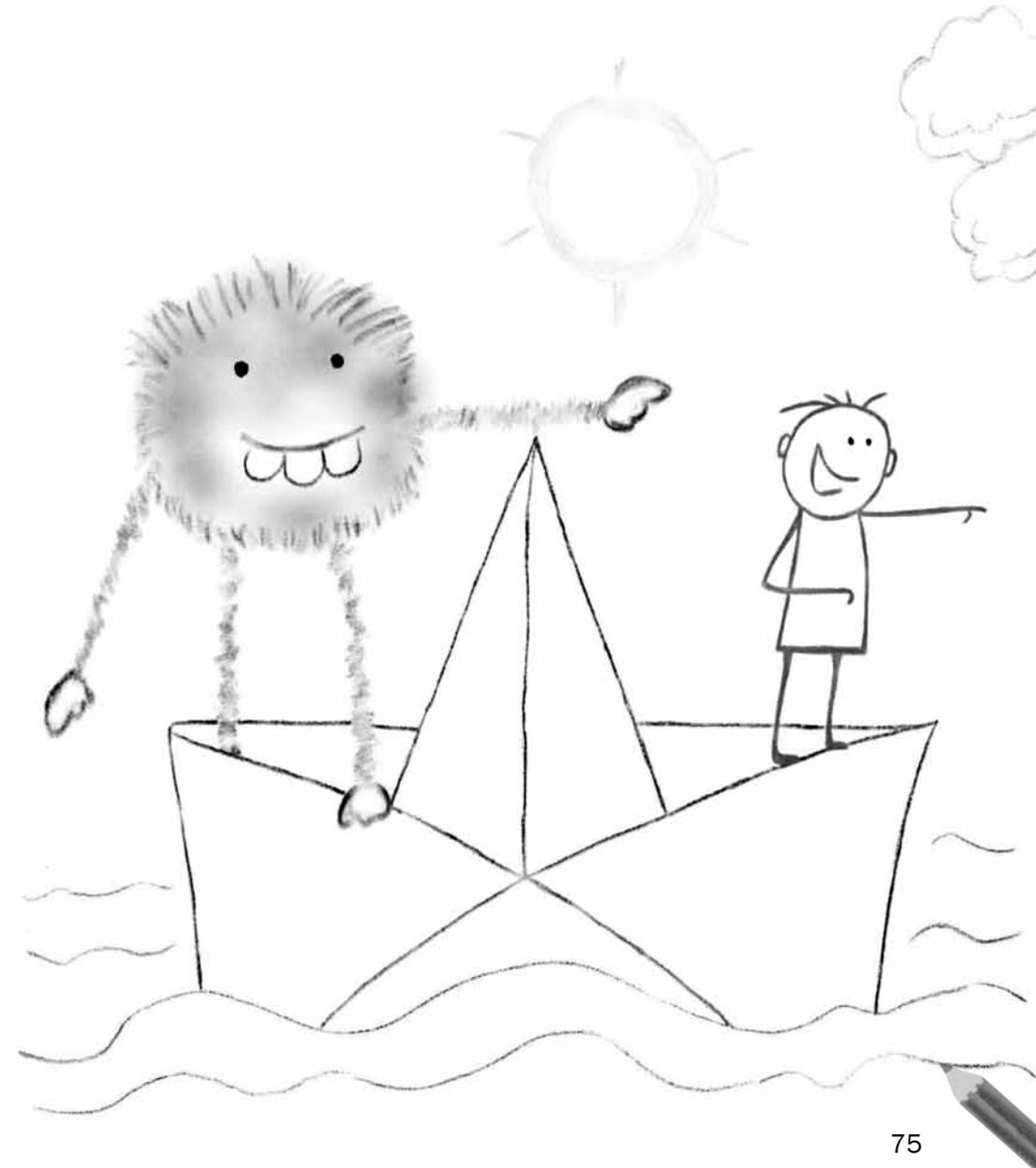
Du kennst es nun schon und weißt, wie es tickt. Du wirst mit ihm groß werden und auch immer besser verstehen, wie man es bei Laune hält. Mit einem friedlichen Monster lässt es sich sehr gut leben.

Geh stark und mutig mit Deinem Dia-Monster in eine wunderbare, lebenslange Freundschaft.

Lass Dich niemals von irgendetwas abhalten, Dein bestes Leben zu leben.



Du bist auf großer Fahrt mit Deinem Dia-Monster!  
Kritzle und male das Bild fertig.

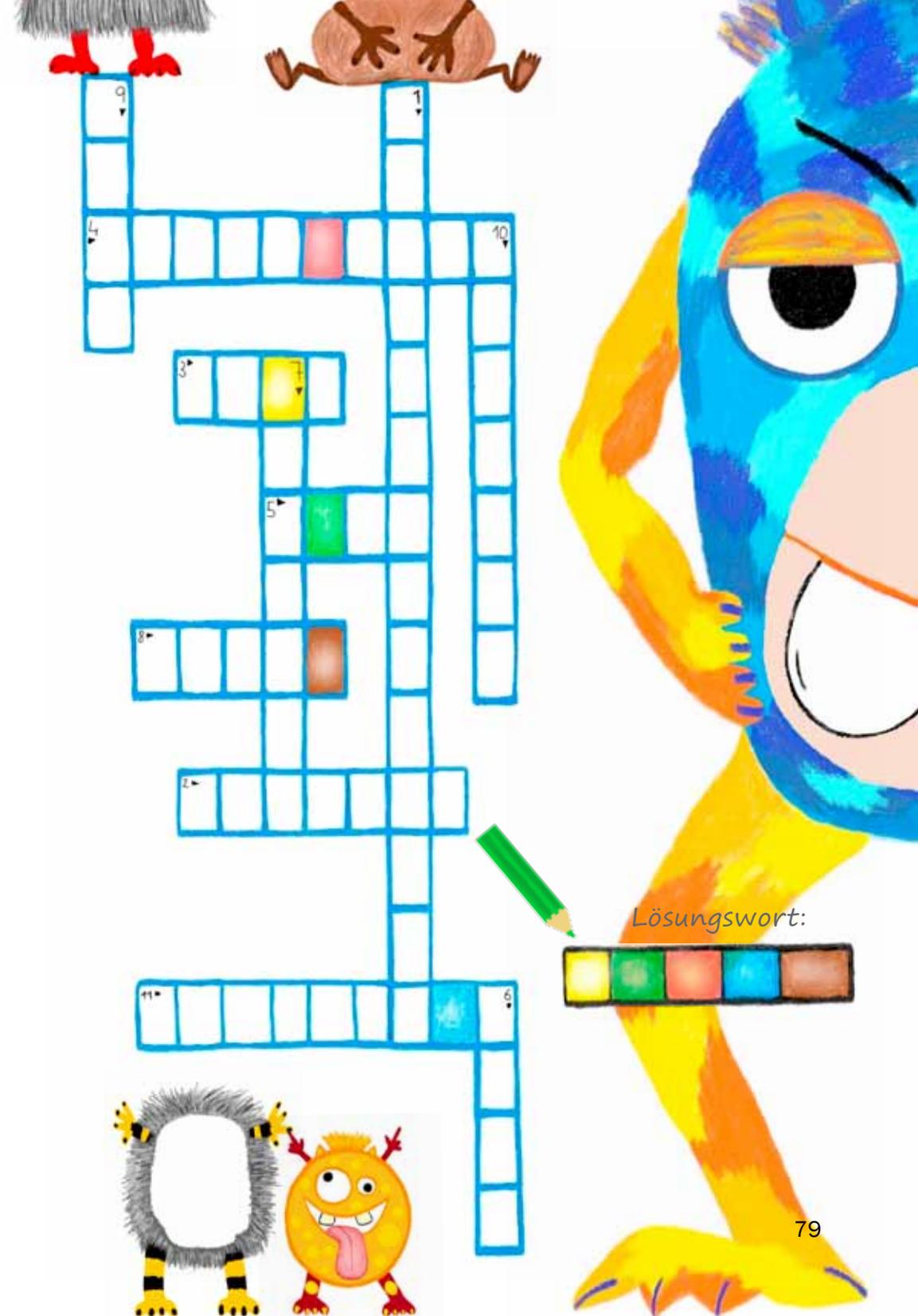


1923 erhielt der Arzt Charles Banting den Nobelpreis für Medizin für die Entdeckung des Insulins. Bis in die neunzehnhundertachtziger Jahre wurde das Insulin von Tieren gewonnen.

1981 wurde das erste Gerät entwickelt, mit dem man selbst seinen Blutzucker messen konnte. 1985 wurde der erste Insulinpen verkauft. Seit den 1990er Jahren sind Insulinpumpen im Einsatz.

Jetzt kannst Du sicher dieses Rätsel lösen.

1. Wann wurde der erste Mensch mit Insulin behandelt?  
Neunzehnhundert ...
2. Wer waren die Entdecker des Insulins? Frederik ...
3. und Charles ...
4. Welchen Preis bekam Frederik B. für die Entdeckung des Insulins?
5. Von welchem Tier hat man das Insulin zuerst genommen?
6. Und von welchen Tieren danach?
7. Und von welchem noch?
8. Wie heißt einer der ersten Menschen, der erfolgreich mit Insulin behandelt wurde?  
Theodore ...
9. Wie alt war er bei der ersten Behandlung?
10. Und wie viele Jahre lebte er dann noch mit seinem Diabetes?
11. Wie lange wurde das Insulin von den Tieren genommen?  
Bis in die neunzehnhundert... Jahre.



Unsere Kindersachbücher für besondere Herausforderungen



MIKROMAKRO-Buch.de



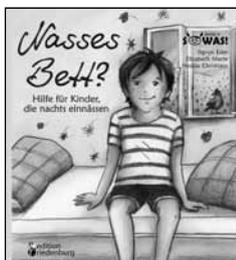
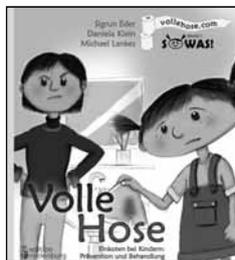
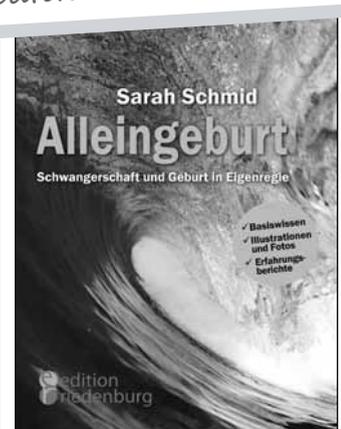
Familien im Fokus von Trauer und Behinderung



Rituale-Buch.de

edition Riedenburg  
Ratgeber für Frauen

editionriedenburg.at



SOWAS-Buch.de





Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen  
Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über  
<http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

*Helena Grobe*

**Mein Dia-Monster Kritzelmalbuch**

**Erste Schritte zu einer lebenslangen Freundschaft mit dem Diabetes Typ 1**

Kindern das neue Leben einfach erklären:

Selbstbeobachtung schulen, Verständnis fördern und Mut machen

Hinweis:

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der Bestimmungen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr. Weder Autorin noch Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch vorliegenden Informationen resultieren, eine Haftung übernehmen. Eine Haftung der Autorin bzw. des Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ebenfalls ausgeschlossen. Befragen Sie im Zweifelsfall bitte ärztliches und medizinisches Fachpersonal.

Das Werk ist in einer verlagskonform geschlechtsneutralen Schreibweise verfasst.

Markenschutz:

Dieses Buch enthält eingetragene Warenzeichen, Handelsnamen und Gebrauchsmarken. Wenn diese nicht als solche gekennzeichnet sein sollten, so gelten trotzdem die entsprechenden Bestimmungen.

1. Auflage	Juli 2022
© 2022	edition riedenburg
Verlagsanschrift	Adolf-Bekk-Straße 13, 5020 Salzburg, Österreich
Internet	<a href="http://www.editionriedenburg.at">www.editionriedenburg.at</a>
E-Mail	<a href="mailto:verlag@editionriedenburg.at">verlag@editionriedenburg.at</a>
Lektorat	Dr. Heike Wolter, Regensburg
Fachlektorat	OÄ Dr. Christine Prchla, Wien
Fotos	Portrait Helena Grobe: © Nina Lassner
Illustrationen	© Helena Grobe
Covergrafik	Daumen nach oben © Pavlo S / shutterstock.com
Satz und Layout	edition riedenburg
Herstellung	Books on Demand GmbH

ISBN 978-3-99082-115-2

 edition  
riedenburg  
[editionriedenburg.at](http://editionriedenburg.at)

